



## **COMPÉTITION DES ÉLÉMENTS DE PATINAGE PLUS INFORMATION AUX PARENTS ET PARTICIPANTS ET FORMULAIRE D'INSCRIPTION**



**Club hôte :**

**Date :**

**Lieu :**

### **PRINCIPES ET RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX**

Patinage Canada a instauré les compétitions des éléments en appui à la mise en œuvre de son modèle de développement à long terme de l'athlète. Les compétitions visent à initier les participants à l'aspect « compétitif » du patinage artistique tout en leur donnant l'occasion de mettre en valeur leurs talents dans un environnement agréable et interactif.

Les performances ne font pas l'objet d'un classement, car la compétition met l'accent sur l'amélioration des habiletés individuelles. Contrairement aux présentations traditionnelles sur le podium pour les patineurs qui se sont classés en première, deuxième et troisième places, tous les patineurs reçoivent un certificat qui indique leur niveau global de performance (or, argent, bronze ou mérite). Les prix sont décernés à la suite de l'évaluation de quatre éléments individuels exécutés sur un circuit. Chaque élément est évalué à l'aide de trois critères de performance et chaque patineur et patineuse reçoit, en plus du certificat, un « tableau des normes de performance » qui donne une vue d'ensemble de sa performance.

### **HORAIRE**

Vous trouverez en pièce jointe un horaire provisoire de la compétition. Chaque groupe reste au total environ 20 minutes sur la glace (pour l'échauffement, le temps d'entraînement, les deux circuits d'évaluation et les salutations finales du groupe). Les patineurs doivent se présenter à la patinoire au plus tard 30 minutes avant leur période d'échauffement. La présentation des certificats de performance a lieu environ 30 minutes après l'exécution de chaque groupe à (insérer l'endroit).

### **CATÉGORIES**

La compétition des éléments de Patinage Plus s'adresse aux catégories suivantes :

- Étape 1 :
  - Les patineurs ne doivent pas avoir terminé toutes les habiletés de l'écusson de l'étape 1.
- Étape 2 :
  - Les patineurs doivent avoir réussi toutes les habiletés de l'écusson de l'étape 1, mais ne pas avoir terminé les habiletés de l'écusson de l'étape 2.
- Étape 3 :
  - Les patineurs doivent avoir réussi toutes les habiletés de l'écusson de l'étape 2, mais ne pas avoir terminé les habiletés de l'écusson de l'étape 3.
- Étape 4 :
  - Les patineurs doivent avoir réussi toutes les habiletés de l'écusson de l'étape 3, mais ne pas avoir terminé les habiletés de l'écusson de l'étape 4.
- Étape 5 :
  - Les patineurs doivent avoir réussi toutes les habiletés de l'écusson de l'étape 4, mais ne pas avoir terminé les habiletés de l'écusson de l'étape 5.
- Étape 6 :
  - Les patineurs doivent avoir réussi toutes les habiletés de l'écusson de l'étape 5, mais ne pas avoir terminé les habiletés de l'écusson de l'étape 6.

Les patineurs ont le choix de concourir à une étape supérieure, sous réserve de l'approbation d'un entraîneur de Patinage Canada.

Les participants exécutent des éléments qui correspondent à leur catégorie, soit quatre éléments pour chaque catégorie. Les éléments prescrits sont :

- Étape 1 :
  - Faire de la neige à l'aide de pas dérapés de côté
  - Séquence de poussées et de glisses avant
  - Saut sur deux pieds
  - Patinage/marche arrière sur deux pieds
- Étape 2 :
  - Arrêt avant
  - Godille avant sur deux pieds
  - Virage avant sur deux pieds (SAM ou SCAM – au choix du patineur)
  - Glissés arrière sur deux pieds en position assise
- Étape 3 :
  - Fortes poussées avant sur un cercle (SAM OU SCAM – au choix du patineur)
  - Saut arrière sur deux pieds
  - Virage rapide sur deux pieds, de l'avant vers l'arrière et de l'arrière vers l'avant (SAM ou SCAM - au choix du patineur)
  - Godille arrière sur deux pieds
- Étape 4 :
  - Fortes poussées arrière sur un cercle (SAM ou SCAM – au choix du patineur)
  - Virage arrière de 360 degrés avec des pas (SAM ou SCAM – au choix du patineur)
  - Saut sur deux pieds de l'avant vers l'arrière et de l'arrière vers l'avant (SAM ou SCAM – au choix du patineur)
  - Slalom avant intérieur
- Étape 5 :
  - Arrêt avant de côté sur deux pieds (SAM ou SCAM – au choix du patineur)
  - Séquence de poussées et de glisses arrière, sur tout le périmètre (SAM ou SCAM – au choix du patineur)
  - Saut puissant avant
  - Croisés avant sur un tracé de la figure 8
- Étape 6 :
  - Arrêt avant de côté sur un pied (G ou D – au choix du patineur)
  - Patinage périmétrique arrière avec croisés (SAM ou SCAM – tirage au sort)
  - Virage avant de 180 degrés avec des pas (mohawk DAVI-GARI ou GAVI-DARI) – au choix du patineur)
  - Courbes avant extérieures



**FORMULAIRE D'INSCRIPTION  
À LA COMPÉTITION DES ÉLÉMENTS  
DE PATINAGE PLUS**



**Club hôte :**

**Date :**

**Lieu :**

Patineur/patineuse : \_\_\_\_\_  
(prénom) (nom de famille)

Catégorie : \_\_\_\_\_  
(étape)

Approbation de l'entraîneur ou de l'entraîneure :

\_\_\_\_\_  
(si le patineur est inscrit à une étape supérieure)

\_\_\_\_\_  
(nom en caractères d'imprimerie)

\_\_\_\_\_  
(signature)

**Droits d'inscription :** *(insérer les droits d'inscription)*

**Veillez renvoyer le formulaire et les droits à :** *(nom de la personne-ressource ainsi que son adresse)*

**Libellez le chèque à l'ordre de :** *(insérer le nom)*