



# PATINAGEPLUS



## MANUEL



Nous enseignons le patinage  
**AUX CANADIENS**  
depuis  
**1887**



**PATINAGE**CANADA



## REMERCIEMENTS

### Auteures collaboratrices :

Monica Lockie	Principale consultante et conceptrice du programme Patinage Plus révisé; animatrice de cours nationale du PNCE
Meredith Warner	Coordonnatrice, Programmes de patinage
Donna King	Gestionnaire principale, Programmes de patinage
Nicole Brady	Spécialiste, Programmes d'entraînement
Josée Bourdon	Gestionnaire, Programmes d'entraînement
Lynda Thompson	Animatrice de cours du PNCE
Leona Boyle	Animatrice de cours du PNCE
Heather McMahon	Administratrice, Entraînement et programmes de patinage

### Mise en page et graphiques

Dan Lamothe	Technicien, Graphisme et publications
Annie Bellemare	Gestionnaire, Marketing et commandites
Jenna Toms	Spécialiste, Marketing et stratégie de marque
Zebra Studios	

### Révision

Sandee Elliot  
Marianne Pushavetz  
Donna King  
Meredith Warner  
Nicole Brady  
Josée Bourdon  
Denis Beaudoin

### Nous tenons à tout particulièrement remercier :

- les entraîneurs et les clubs qui ont présenté le programme pilote Patinage Plus pour leur ardeur au travail, leur soutien et leurs rétroactions inestimables durant le processus de mise à l'essai du programme Patinage Plus;
- les patineurs et les entraîneurs figurant dans les vidéoclips qui proviennent des clubs de patinage suivants : Gloucester, Georgina, March-Kanata, Minto, Nepean, Glen Cairn, Markham, Unionville, Seneca, BC Centre of Excellence;
- les entraîneurs, les patineurs et les cadres du Club de patinage Gloucester pour leur assistance et leur soutien continus.

Nous souhaitons aussi remercier le comité directeur national sur le DLTA et le groupe de travail chargé du stade Apprendre à patiner pour leur vision et leur direction au début du projet.

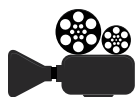
Et, pour terminer, nous remercions sincèrement Monica Lockie pour sa vision, son dévouement et ses heures innombrables de dur travail afin d'accomplir le projet de révisions de Patinage Plus.

## COMMENT UTILISER CE MANUEL

Le manuel de Patinage Plus fournit des renseignements qui sont pertinents à l'équipe entière de Patinage Plus d'un club : entraîneurs, administrateurs du club, coordonnateurs de Patinage Plus et assistants de programme.

Bien que tous les renseignements soient importants, le guide ci-dessous aidera l'équipe à déterminer quelles sections pourraient être plus pertinentes pour elle.

Section	Titre de la section	Renseignements exigés par
1	Introduction et objectifs	<ul style="list-style-type: none"><li>Tous</li></ul>
2	L'équipe de prestation de Patinage Plus	<ul style="list-style-type: none"><li>Tous</li></ul>
3	Planification et préparation hors glace	<ul style="list-style-type: none"><li>Entraîneurs – pour les aspects techniques</li><li>Administrateurs de club – pour les aspects organisationnels</li></ul>
4	Technique et enseignement sur la glace	<ul style="list-style-type: none"><li>Entraîneurs – pour l'enseignement sur glace et l'évaluation</li><li>AP – pour voir les circuits, le matériel pédagogique</li></ul>
5	Formation des assistants de programme	<ul style="list-style-type: none"><li>Entraîneurs – pour l'entraînement technique et la planification</li><li>Administrateurs de club – pour la planification</li></ul>
6	Compétition des éléments de Patinage Plus	<ul style="list-style-type: none"><li>Entraîneurs – pour la planification et l'exécution</li><li>Administrateurs de club – pour la planification</li></ul>
7	Ressources techniques <ul style="list-style-type: none"><li>Descriptions des habiletés de Patinage Plus</li><li>Plans de leçon et circuits de Pré Patinage Plus</li><li>Fiche de rendement de Patinage Plus</li><li>Fiche de rendement de Pré Patinage Plus</li><li>Feuilles de progression en groupe</li><li>Modèles de circuits d'évaluation</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Entraîneurs – pour l'enseignement technique sur glace et l'évaluation</li><li>AP – pour voir les descriptions des habiletés, les circuits, le matériel pédagogique</li><li>Administrateurs de club – pour voir les fiches de rendement</li></ul>
Annexe A	Séance de Patinage Plus – Suggestions de chansons	<ul style="list-style-type: none"><li>Entraîneurs – pour la préparation de la musique pour les séances</li></ul>
Annexe B	Prix Patinage Plus	<ul style="list-style-type: none"><li>Tous</li></ul>
Annexe C	Information à propos du programme de Patinage Plus et vue d'ensemble (document pour les parents)	<ul style="list-style-type: none"><li>Entraîneurs – pour les aspects techniques des séances d'information pour les parents</li><li>Administrateurs de club – pour la planification hors glace et l'administration des séances d'information pour les parents</li></ul>
Annexe D	Sécurité et équipement (document pour les parents)	<ul style="list-style-type: none"><li>Tous</li></ul>
Annexe E	Ordre du jour – séance d'information pour les parents (modèle)	<ul style="list-style-type: none"><li>Entraîneurs – pour les aspects techniques des séances d'information pour les parents</li><li>Administrateurs de club – pour la planification hors glace et l'administration des séances d'information pour les parents</li></ul>
Annexe F	Sondage sur la satisfaction de la clientèle	<ul style="list-style-type: none"><li>Administrateurs de club – pour obtenir des rétroactions de la clientèle sur les programmes du club</li></ul>
Annexe G	Glossaire	<ul style="list-style-type: none"><li>Entraîneurs – pour la clarification des termes techniques</li></ul>



= reportez-vous à la vidéo ou au DVD

# TABLE DES MATIÈRES



<b>1. Introduction et objectifs.....</b>	<b>1-1</b>
<b>2. L'équipe de prestation de Patinage Plus .....</b>	<b>2-1</b>
<b>3. Planification et préparation hors glace</b>	
Normes de prestation du programme Patinage Plus pour les clubs de Patinage	
Canada.....	3-1
Le programme en un coup d'oeil .....	3-1
Préparation – Parties d'une séance .....	3-2
Format des séances.....	3-4
Musique .....	3-7
Identification des stations.....	3-10
Répartition des patineurs en groupes.....	3-10
Identification des groupes .....	3-11
Tenue des dossiers et instruments de suivi .....	3-12
Prix et récompenses.....	3-13
Matériel pédagogique et accessoires.....	3-15
Séances d'information pour les parents .....	3-17
Assemblage des parties.....	3-18
Partage de la glace/patineurs en leçons particulières.....	3-19
État de préparation de vos programmes de Patinage Plus/Pré-Patinage Plus.....	3-19
Compétition des éléments de Patinage Plus.....	3-20
<b>4. Technique et enseignement sur glace</b>	
Principes.....	4-1
Enseignement fondamental .....	4-2
Leçon.....	4-2
Évaluation des habiletés .....	4-3
Rotation des groupes et horaire de la leçon .....	4-4
Circuits.....	4-15
Commentaires, corrections et encouragements.....	4-18
Modèles de plans de leçon de Patinage Plus.....	4-19
Variantes pédagogiques en fonction des différents groupes	
d'âge et groupes cibles .....	4-114



## **5. Formation des assistants de programme**

Formation des assistants de programme .....	5-1
Outils et ressources pour la formation des assistants de programme.....	5-2
Exemple de plan annuel de formation des assistants de programme .....	5-2
Reconnaissance des assistants de programme.....	5-3
Diapositives PowerPoint.....	5-3
Directives aux entraîneurs pour les séances de formation sur glace.....	5-24
Cahier de travail des assistants de programme .....	5-27
Formulaire d'évaluation des AP.....	5-34
Certificat des AP.....	5-36

## **6. Compétition des éléments de Patinage Plus**

Trousse technique.....	6-1
Besoins en personnel sur les lieux et grille de distribution.....	6-8
Feuilles d'évaluation.....	6-10
Certificat de compétition des éléments de Patinage Plus .....	6-16
Modèles de circuits .....	6-17
Ordre du jour.....	6-23
Information aux parents et formulaire d'inscription.....	6-24

## **7. Ressources techniques**

Descriptions et normes de performance des habiletés de Patinage Plus.....	7-1
Plans de leçon et circuits de Pré-Patinage Plus .....	7-20
Fiche de rendement de Patinage Plus .....	7-31
Fiche de rendement de Pré-Patinage Plus.....	7-34
Feuilles de progression en groupe .....	7-36
Modèles de circuits d'évaluation .....	7-43
Modèle de porte-nom .....	7-53

## **Annexes**

- Annexe A : Séance de Patinage Plus – Suggestions de chansons
- Annexe B : Prix Patinage Plus
- Annexe C : Information à propos du programme de Patinage Plus et vue d'ensemble (document pour les parents)
- Annexe D : Sécurité et équipement (document pour les parents)
- Annexe E : Ordre du jour – séance d'information pour les parents (modèle)
- Annexe F : Sondage sur la satisfaction de la clientèle
- Annexe G : Glossaire