

TEST JUNIOR ARGENT DE STYLE LIBRE – FEUILLE D'ÉVALUATION



PATINAGE CANADA

Jour	Mois	Année		

COPIE DU CLUB D'APPARTENANCE

Club où a lieu le test _____

Candidat _____

Entraîneur _____

Club d'appartenance du candidat _____

Évaluateur _____

Signature de l'évaluateur _____

PARTIE 1 : ÉLÉMENTS	
Réussite <input type="checkbox"/>	Reprise <input type="checkbox"/>

TEST JUNIOR ARGENT DE STYLE LIBRE – FEUILLE D'ÉVALUATION

Jour	Mois	Année		

Candidat _____ Évaluateur _____

E = EXCELLENT	B = BIEN	S = SATISFAISANT	BA = BESOIN D'AMÉLIORATION
---------------	----------	------------------	----------------------------

PARTIE 1 : ÉLÉMENTS IMPOSÉS EXÉCUTÉS ISOLÉMENT (14) Au besoin, un maximum de quatre (4) éléments pourront être repris.

COPIE DU CANDIDAT

		E	B	S	BA	COMMENTAIRES
Poussées-élans (direction tirée au sort) (minimum one complete circuit of the rink for each exercise)	*poussées-élans avant sur cercle					
	*poussées-élans arrière sur un cercle					
	*poussées-élans avant sur un tracé de la figure huit					
	*poussées-élans arrière sur un tracé de la figure huit					
Sauts	Axel					
	un saut au choix parmi les suivants : double saut de boucle double flip double Lutz					
	écarté/écarté					
Séquence de sauts	3 sauts ou plus dont un double saut					
Combinaison de sauts	2 sauts d'au moins une rotation - Le deuxième saut doit être un double					
Pirouettes (min. 4 rotations)	Dos cambré ou latéral Avec inclinaison ou pieds croisés					
	assise, changement, assise					
combinaison (min. 4 rotations sur chaque pied)	- 3 positions - un changement de pied					
Mouvements de transition	séquence de deux mouvements au choix du candidat					
Séquence de pas / arabesque	(circular, en ligne droite, en serpentín ou en arabesque)					

Exigences requises pour réussir : satisfaisant ou mieux pour 12 des 14 éléments et pour tous les exercices de poussées-élans.*

TOTAL	/14
RÉSULTAT	

TEST JUNIOR ARGENT DE STYLE LIBRE – FEUILLE D'ÉVALUATION



PATINAGE CANADA

Jour	Mois	Année

Club où a lieu le test _____

Candidat _____

Entraîneur _____

Club d'appartenance du candidat _____

Évaluateur _____

Signature de l'évaluateur _____

PARTIE 2 : PROGRAMME	
Réussite <input type="checkbox"/>	Reprise <input type="checkbox"/>

TEST JUNIOR ARGENT DE STYLE LIBRE – FEUILLE D'ÉVALUATION

Jour	Mois	Année

Candidat _____ Évaluateur _____

PARTIE 2 : PROGRAMME (2:30 ou 3:00 minutes ± 10 secondes)

Critères techniques		E (+)	B (0)	S (-1)	BA (-2/-3)	COMMENTAIRES
SAUTS Six éléments de sauts au maximum. Doit comprendre au moins un saut de type Axel (de valse ou Axel) et deux sauts doubles différents. Trois combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons de sauts ne peuvent contenir plus de deux sauts. Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.	1.					
	2.					
	3.					
	4.					
	5.					
	6.					
PIROUETTES Trois pirouettes au maximum. Une pirouette combinée, changement de pied obligatoire (au moins 4 rév. sur chaque pied et au moins 2 rév. dans chaque position) Une pirouette sautée dans une position, sans changement de pied (au moins 4 rév. dans une position de base) Une pirouette d'une autre nature (au moins 5 rév. au total)	1.					
	2.					
	3.					
SÉQUENCE DE PAS/SÉQUENCE DE PAS EN POSITION ARABESQUE						

Réussite obligatoire de l'élément suivant : le programme doit contenir au moins deux sauts doubles différents évalués satisfaisants ou mieux + OUI NON

Exigences requises pour réussir : satisfaisant ou mieux pour 8 critères sur 10, dont :
 *5 critères de sauts /10 OUI NON
 *2 critères de pirouettes

Critères pour les composantes de programme	E 2,75 +	B 2,50 +	S 2,00 +	BA < 2,00	COMMENTAIRES
*Habilités de patinage					
Transitions					
*Performance/exécution					
Chorégraphie					
Interprétation					

Exigences requises pour réussir : satisfaisant ou mieux pour 4 des 5 critères, dont :
 *les habilités de patinage et *la performance/l'exécution /5 OUI NON

RÉSULTAT FINAL DU TEST : satisfaisant ou mieux pour 12 des 15 critères. Les trois exigences requises pour réussir doivent être remplies pour que le test soit réussi. /15 RÉUSSITE REPRISE

† Remarque – Le double saut (auquel il ne manque qu'un quart de rotation) exécuté avec succès comme premier saut d'une combinaison ou d'une séquence de sauts qui contient des erreurs dans le second saut, sera considéré comme remplissant l'exigence de double saut évalué satisfaisant ou mieux, peu importe l'évaluation faite de l'ensemble de l'élément.

COPIE DU CLUB D'APPARTENANCE

COPIE DU CANDIDAT