

TEST SENIOR BRONZE DE STYLE LIBRE - FEUILLE D'ÉVALUATION



PATINAGE CANADA

Jour	Mois	Année

COPIE DU CLUB D'APPARTENANCE

Club où a lieu le test _____

Candidat _____

Entraîneur _____

Club d'appartenance du candidat _____

Évaluateur _____

Signature de l'évaluateur _____

PART 1: ELEMENTS	
Réussite <input type="checkbox"/>	Reprise <input type="checkbox"/>

TEST SENIOR BRONZE DE STYLE LIBRE - FEUILLE D'ÉVALUATION

Jour	Mois	Année

Candidat _____ Évaluateur _____

E = EXCELLENT	B = BIEN	S = SATISFAISANT	BA = BESOIN D'AMÉLIORATION
---------------	----------	------------------	----------------------------

PARTIE 1 : ÉLÉMENTS IMPOSÉS EXÉCUTÉS ISOLÉMENT (14) Au besoin, un maximum de quatre (4) éléments pourront être repris.

COPIE DU CANDIDAT

		E	B	S	BA	COMMENTAIRES
Poussées-élans <small>(au moins un circuit complet de la patinoire pour chaque exercice)</small>	*poussées-élans soviétiques (direction tirée au sort)					
	*exercice de changement de carre croisé avant extérieur/intérieur					
	*exercice de changement de carre croisé arrière extérieur/intérieur					
Sauts	Axel					
	double Salchow					
	double boucle piqué					
	écarté					
Séquence de sauts	3 sauts ou plus dont au moins 2 d'une rotation ou plus					
Combinaison de sauts	Lutz simple et un (simple ou double) sauts saut de boucle ou de boucle piqué					
Pirouettes (min. 3 rotations) <small>(min. 3 rotations sur chaque pied; min. de 2 rotations dans chaque position)</small>	arabesque sautée					
	pirouettes dos cambré ou avec inclinaison latérale ou arabesque/assise					
	combinaison - 2 positions - un changement de pied					
Mouvements de transition	séquence de 2 mouvements au choix du candidat					
Séquence de pas / arabesques	(circular, en ligne droite, en serpentín ou en arabesque)					

Exigences requises pour réussir : satisfaisant ou mieux pour 12 des 14 éléments et pour tous les exercices de poussées-élans.*

TOTAL	/14
RÉSULTAT	