

Date : ___ / ___ / ___ Club : _____ Candidat : _____

#PC : _____ Entraîneur-évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite Réussite avec honneur Reprise

STAR 5b - Éléments

Date : ___ / ___ / ___ Candidat : _____ Entraîneur-évaluateur : _____

Afin d'établir une évaluation globale, les patineurs doivent obtenir 2 cases cochées ou plus au niveau nécessaire d'évaluation.

*L'évaluation de l'élément ne peut dépasser le barème d'évaluation.

ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BARÈME D'ÉVALUATION			GLOBALE	COMMENTAIRES	
		OR	ARGENT	BRONZE			
Mohawk ouvert GAVE	Technique*				O <input type="checkbox"/>		
	Exécution				A <input type="checkbox"/>		
	Tenue				B <input type="checkbox"/>		
Flexion double du genou AVE	Technique*				O <input type="checkbox"/>	DAVE	GAVE
	Exécution				A <input type="checkbox"/>		
	Tenue				B <input type="checkbox"/>		
Séquence progressif/ roulé swing AV	Technique*				O <input type="checkbox"/>	DAVE	GAVE
	Exécution				A <input type="checkbox"/>		
	Tenue				B <input type="checkbox"/>		
Séquence progressif/ roulé swing AR	Technique*				O <input type="checkbox"/>	DAVE	GAVE
	Exécution				A <input type="checkbox"/>		
	Tenue				B <input type="checkbox"/>		
Progressif ten fox	Technique*				O <input type="checkbox"/>		
	Exécution				A <input type="checkbox"/>		
	Tenue				B <input type="checkbox"/>		
Croisé derrière GAVE	Technique*				O <input type="checkbox"/>	DAVE	GAVE
	Exécution				A <input type="checkbox"/>		
	Tenue				B <input type="checkbox"/>		
Roulés croisés AVE	Technique*				O <input type="checkbox"/>	DAVE	GAVE
	Exécution				A <input type="checkbox"/>		
	Tenue				B <input type="checkbox"/>		
Roulé croisé AVE/virage-3	Technique*				O <input type="checkbox"/>	DAVE	GAVE
	Exécution				A <input type="checkbox"/>		
	Tenue				B <input type="checkbox"/>		
Roulés ARE	Technique*				O <input type="checkbox"/>	DAVE	GAVE
	Exécution				A <input type="checkbox"/>		
	Tenue				B <input type="checkbox"/>		
Résultat : <input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (7 sur 9 éléments Or) <input type="checkbox"/> Réussite (7 sur 9 éléments Argent ou mieux) <input type="checkbox"/> Reprise				Total – évaluations globale	OR	ARGENT	BRONZE

Patinage Canada | Évaluation de danse

STAR 5b

Normes d'évaluation

ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BARÈME D'ÉVALUATION		
		OR (Bon pour le niveau)	ARGENT (Raisonné pour le niveau)	BRONZE (Faible pour le niveau)
Mohawk ouvert GAVE Flexion double du genou AVE	(1) Technique : Bonne mécanique démontrée	<ul style="list-style-type: none"> Pas (100% correct) Poussées avec la lame (à 100%) Flexion du genou remarquable pendant toute la durée de la danse 	<ul style="list-style-type: none"> Pas (100% correct) Poussées avec la lame (plus de 75%) Flexion du genou modérément remarquable pendant la durée de la danse 	<ul style="list-style-type: none"> Pas (50% correct) Poussées avec la lame (moins de 75%) Peu ou aucune flexion du genou pendant la durée de la danse
Séquence progressif/roulé swing AV	(2) Exécution : Équilibre, contrôle et profondeur des carres	<ul style="list-style-type: none"> Équilibre Profondeur des carres Bon contrôle de tous les pas	<ul style="list-style-type: none"> Équilibre Profondeur des carres Contrôle raisonnable des pas (75% des pas ou plus)	<ul style="list-style-type: none"> Équilibre Profondeur des carres 50% ou plus des pas n'ont pas un contrôle suffisant
Séquence progressif/roulé swing AR Progressif ten fox Croisé derrière GAVE Roulés croisés AVE Roulé croisé AVE/virage-3 Roulés ARE	(3) Tenue : Style, lignes du corps, posture	<ul style="list-style-type: none"> Tenue du corps – maintenue pendant toute la durée de la danse Extension de la jambe libre – maintenue pendant toute la durée de la danse 	<ul style="list-style-type: none"> Tenue du corps Extension de la jambe libre 	<ul style="list-style-type: none"> Tenue du corps – faible pendant la durée de la danse Extension de la jambe libre – faible pendant la durée de la danse

Commentaires supplémentaires :
