Patinage Canada | Évaluation de danse

STAR 5b – Éléments

Date : _____ Club : _____ Candidat : _____

#PC : _____ Entraîneur-évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite ☐ Réussite avec honneur ☐ Reprise ☐

STAR 5b - Éléments

Date : _____ Candidat : _____ Entraîneur-évaluateur : _____

Afin d'établir une évaluation globale, les patineurs doivent obtenir 2 cases cochées ou plus au niveau nécessaire d'évaluation.
***L'évaluation de l'élément ne peut dépasser le barème d'évaluation.**

ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BARÈME D'ÉVALUATION			GLOBALE	COMMENTAIRES	
		OR	ARGENT	BRONZE			
Mohawk ouvert GAVE	**Technique***				O ☐		
	Exécution				A ☐		
	Tenue				B ☐		
Flexion double du genou AVE	**Technique***				O ☐	DAVE	GAVE
	Exécution				A ☐		
	Tenue				B ☐		
Séquence progressif/ roulé swing AV	**Technique***				O ☐	DAVE	GAVE
	Exécution				A ☐		
	Tenue				B ☐		
Séquence progressif/ roulé swing AR	**Technique***				O ☐	DAVE	GAVE
	Exécution				A ☐		
	Tenue				B ☐		
Progressif ten fox	**Technique***				O ☐		
	Exécution				A ☐		
	Tenue				B ☐		
Croisé derrière GAVE	**Technique***				O ☐	DAVE	GAVE
	Exécution				A ☐		
	Tenue				B ☐		
Roulés croisés AVE	**Technique***				O ☐	DAVE	GAVE
	Exécution				A ☐		
	Tenue				B ☐		
Roulé croisé AVE/virage-3	**Technique***				O ☐	DAVE	GAVE
	Exécution				A ☐		
	Tenue				B ☐		
Roulés ARE	**Technique***				O ☐	DAVE	GAVE
	Exécution				A ☐		
	Tenue				B ☐		
Résultat : ☐ **Réussite avec honneur** (7 sur 9 éléments Or) ☐ **Réussite** (7 sur 9 éléments Argent ou mieux) ☐ **Reprise**				**Total – évaluations globale**	**OR**	**ARGENT**	**BRONZE**

Tous droits réservés. © 2016 Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation de danse
STAR 5b
Normes d'évaluation

ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BARÈME D'ÉVALUATION		
		OR (Bon pour le niveau)	ARGENT (Raisonnable pour le niveau)	BRONZE (Faible pour le niveau)
Mohawk ouvert GAVE **Flexion double du genou AVE** **Séquence progressif/ roulé swing AV** **Séquence progressif/ roulé swing AR** **Progressif ten fox** **Croisé derrière GAVE** **Roulés croisés AVE** **Roulé croisé AVE/virage-3** **Roulés ARE**	**(1) Technique :** Bonne mécanique démontrée	• Pas (100% correct) • Poussées avec la lame (à 100%) • Flexion du genou remarquée pendant toute la durée de la danse	• Pas (100% correct) • Poussées avec la lame (plus de 75%) • Flexion du genou modérément remarquée pendant la durée de la danse	• Pas (50% correct) • Poussées avec la lame (moins de 75%) • Peu ou aucune flexion du genou pendant la durée de la danse
	(2) Exécution : Équilibre, contrôle et profondeur des carres	• Équilibre • Profondeur des carres Bon contrôle de tous les pas	• Équilibre • Profondeur des carres Contrôle raisonnable des pas (75% des pas ou plus)	• Équilibre • Profondeur des carres 50% ou plus des pas n'ont pas un contrôle suffisant
	(3) Tenue : Style, lignes du corps, posture	• Tenue du corps – maintenue pendant toute la durée de la danse • Extension de la jambe libre – maintenue pendant toute la durée de la danse	• Tenue du corps • Extension de la jambe libre	• Tenue du corps – faible pendant la durée de la danse • Extension de la jambe libre – faible pendant la durée de la danse

Commentaires supplémentaires :

Tous droits réservés. © 2016 Patinage Canada