

STAR 3 – Éléments

Date : ___ / ___ / ___ Club : _____ Candidat : _____

#PC : _____ Entraîneur-évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite Réussite avec honneur Reprise

STAR 3 Style-libre – Éléments

Date : ___ / ___ / ___ Candidat : _____ Entraîneur-évaluateur : _____

Afin d'établir une évaluation globale, les patineurs doivent obtenir 2 cases cochées ou plus au niveau nécessaire d'évaluation.

*L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.

ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BARÈME D'ÉVALUATION			GLOBALE	COMMENTAIRES	
		OR	ARGENT	BRONZE			
Flip simple (1F)	Rotation*				O <input type="checkbox"/>		
	Exécution				A <input type="checkbox"/>		
	Réception				B <input type="checkbox"/>		
Lutz simple (1Lz)	Rotation*				O <input type="checkbox"/>		
	Exécution				A <input type="checkbox"/>		
	Réception				B <input type="checkbox"/>		
Saut de valse simple + boucle simple en combinaison (1W+1Lo+C)	Rotation*				O <input type="checkbox"/>		
	Exécution				A <input type="checkbox"/>		
	Réception				B <input type="checkbox"/>		
Boucle simple + boucle simple en combinaison (1Lo+1Lo+C)	Rotation*				O <input type="checkbox"/>		
	Exécution				A <input type="checkbox"/>		
	Réception				B <input type="checkbox"/>		
Pirouette debout arrière (BUSp)	Position*				O <input type="checkbox"/>		
	Qualité de la carre				A <input type="checkbox"/>		
	Exécution				B <input type="checkbox"/>		
Pirouette assise arrière (SSp)	Position*				O <input type="checkbox"/>		
	Qualité de la carre				A <input type="checkbox"/>		
	Exécution				B <input type="checkbox"/>		
Pirouette arabesque/assise avant en combinaison (CoSp)	Position*				O <input type="checkbox"/>		
	Qualité de la carre				A <input type="checkbox"/>		
	Exécution				B <input type="checkbox"/>		
Résultat : <input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (5 sur 7 éléments <u>OR</u>) <input type="checkbox"/> Réussit (5 sur 7 éléments <u>ARGENT</u> ou mieux) <input type="checkbox"/> Reprise				Total – évaluations globales :	<u>OR</u>	<u>ARGENT</u>	<u>BRONZE</u>

Patinage Canada | Évaluation de style-libre
 STAR 3 Style-libre - Éléments
 Normes d'évaluation

ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BARÈME D'ÉVALUATION		
		OR (Bon pour le niveau)	ARGENT (Raisonnable pour le niveau)	BRONZE (Faible pour le niveau)
Flip simple Lutz simple Combinaison de saut de valse simple + boucle simple Combinaison boucle simple + boucle simple	(1) Rotation* : Révolutions complétées dans les airs	Révolutions complétées dans les airs (les deux sauts)	Réception manque jusqu'à ¼ rév (n'importe quel saut)	Réception manque plus de ¼ de rév (< ou <<) (sous-rotation < ou rétrograde <<) (n'importe quel saut)
	(2) Exécution : Qualités du saut et carre d'appel	<ul style="list-style-type: none"> • Hauteur, distance, vitesse • Position dans les airs • Carre (correcte) 	<ul style="list-style-type: none"> • Hauteur, distance, vitesse • Position dans les airs • Carre (correcte ou plate) 	<ul style="list-style-type: none"> • Hauteur, distance, vitesse • Position dans les airs • Carre incorrecte lors de l'appel
	(3) Réception : Longueur de la carre, forme, évolution	Forme Durée : 1 seconde ou plus	Forme Durée : 1 seconde ou plus	Forme Durée : Moins de 1 seconde, 2 pds, débalancement entraînant l'interruption ou chute
Pirouette debout arrière Pirouette assise arrière Combinaison de pirouette arabesque/assise avant	(1) Position* : Qualité de la position dans la pirouette	Bonne ligne du corps avec la position de base maintenue pour > 2 révs (par pied ou position)	Position de base maintenue pour au moins 2 révs (par pied ou position)	Position de base maintenue pour < 2 révs ou non établie (n'importe quel pied ou position)
	(2) Qualité de la carre : Nombre de révolutions <u>sur chaque pied</u> lors de la pirouette (lorsqu'applicable)	2 révs ou plus exécutées sur la bonne carre	2 révs ou plus sur la bonne carre	Moins de 2 révs sur la bonne carre
	(3) Exécution : Centrage, vitesse des révolutions, achèvement	Pirouette centrée à 75% ou plus <ul style="list-style-type: none"> • Vitesse Sortie	Pirouette centrée à 50% ou plus <ul style="list-style-type: none"> • Vitesse Sortie	Pirouette centrée à moins de 50% ou chute <ul style="list-style-type: none"> • Vitesse Sortie

Commentaires supplémentaires :
