

Date : ___ / ___ / ___ Club : _____ Candidat : _____

#PC : _____ Entraîneur-évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite Réussite avec honneur Reprise

STAR 2 – Programme de Style-libre

Date : ___ / ___ / ___ Candidat : _____ Entraîneur-évaluateur : _____

CONTENU DE PROGRAMME

(tous les éléments doivent être essayés)

SAUTS	PIROUETTES	AUTRES
<input type="checkbox"/> Salchow simple <input type="checkbox"/> Boucle piquée simple <input type="checkbox"/> Boucle simple <input type="checkbox"/> Flip simple ou lutz simple <input type="checkbox"/> Saut de valse + boucle piquée en combinaison	<input type="checkbox"/> Pirouette debout arrière <input type="checkbox"/> Pirouette assise ou arabesque	<input type="checkbox"/> Séquence d'arabesques avant <input type="checkbox"/> Séquence de virages

Est-ce que le programme du patineur contenait tout le contenu ? (doit être Oui afin d'obtenir une Réussite ou Réussite avec honneur)	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
--	---

Afin d'établir une évaluation globale, les patineurs doivent obtenir 2 cases cochées ou plus au niveau nécessaire d'évaluation.

*L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.

COMPOSANTES DE PROGRAMME	CRITÈRES	BARÈME D'ÉVALUATION			Évaluation	COMMENTAIRES
		OR	ARGENT	BRONZE		
Habilités de patinage	Technique*				O <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	
	Puissance					
	Exécution					
Performance/ exécution	Tenue*				O <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	
	Projection					

Résultat : <input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (2 sur 2 CP Or) <input type="checkbox"/> Réussite (2 sur 2 CP Argent ou mieux) <input type="checkbox"/> Reprise	Total – évaluations globales :	<u>OR</u>	<u>ARGENT</u>	<u>BRONZE</u>
---	---------------------------------------	-----------	---------------	---------------

Patinage Canada | Évaluation de style-libre

STAR 2 - Programme

Normes d'évaluation

ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BARÈME D'ÉVALUATION		
		OR (Bon pour le niveau)	ARGENT (Raisonné pour le niveau)	BRONZE (Faible pour le niveau)
Habilités de patinage	(1) Technique* : Bonne mécanique démontrée	<ul style="list-style-type: none"> • Virages (100%) • Poussées avec la lame (plus de 75%) 	<ul style="list-style-type: none"> • Virages (75%) • Poussées avec la lame (plus de 75%) 	Virages (50%) <ul style="list-style-type: none"> • Poussée remarquable avec les griffes
	(2) Puissance : Capacité à générer et maintenir la vitesse	<ul style="list-style-type: none"> • Accélération • Flexion du genou 	<ul style="list-style-type: none"> • Accélération • Flexion du genou 	<ul style="list-style-type: none"> • Accélération • Flexion du genou
	(3) Exécution : Équilibre, contrôle et qualité de la carre	Stable pendant la durée Inclinaison du corps remarquable	Généralement stable Inclinaison du corps (parfois)	Stabilité inconséquente Inclinaison du corps minime
Performance et exécution	(1) Tenue* : Style, forme, ligne	<ul style="list-style-type: none"> • Forme • Force abdominale • Ligne du corps 	<ul style="list-style-type: none"> • Forme • Force abdominale • Ligne du corps 	<ul style="list-style-type: none"> • Forme • Force abdominale • Ligne du corps
	(2) Projection : Capacité de performer avec confiance	<ul style="list-style-type: none"> • Confiance • Engagement aux mouvements 	<ul style="list-style-type: none"> • Confiance • Engagement aux mouvements 	<ul style="list-style-type: none"> • Confiance • Engagement aux mouvements

Commentaires supplémentaires :
