

Date : ___ / ___ / ___

Club : _____

Candidat : _____

#PC : _____

Entraîneur-évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite Réussite avec honneur Reprise

STAR 2 - Habiletés

Date : ___ / ___ / ___

Candidat : _____

Entraîneur-évaluateur : _____

Afin d'établir une évaluation globale, les patineurs doivent obtenir 2 cases cochées ou plus au niveau d'évaluation.

*L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.

ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BARÈME D'ÉVALUATION			GLOBALE	COMMENTAIRES			
		OR	ARGENT	BRONZE					
Carres AR	Qualité de la carre*				O <input type="checkbox"/>	ARE		ARI	
	Technique				A <input type="checkbox"/>				
	Exécution				B <input type="checkbox"/>				
Virages-3 AR	Qualité de la carre*				O <input type="checkbox"/>	DARI	DARE	GARE	GARI
	Technique				A <input type="checkbox"/>				
	Exécution				B <input type="checkbox"/>				
Cercle sur cercle AV	Qualité de la carre*				O <input type="checkbox"/>	SAM		SCAM	
	Technique				A <input type="checkbox"/>				
	Exécution				B <input type="checkbox"/>				
Virages multiples 2 pieds à 1 pied	Technique*				O <input type="checkbox"/>				
	Puissance				A <input type="checkbox"/>				
	Exécution				B <input type="checkbox"/>				
Séquence de virages AVE	Technique*				O <input type="checkbox"/>				
	Puissance				A <input type="checkbox"/>				
	Exécution				B <input type="checkbox"/>				

Résultat : <input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (4 sur 5 éléments Or) <input type="checkbox"/> Réussite (4 sur 5 éléments Argent ou mieux) <input type="checkbox"/> Reprise	Total – évaluations globales :	<u>OR</u>	<u>ARGENT</u>	<u>BRONZE</u>
---	---------------------------------------	-----------	---------------	---------------

Patinage Canada | Évaluation des habiletés

STAR 2

Normes d'évaluation

ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BARÈME D'ÉVALUATION		
		OR (Bon pour le niveau)	ARGENT (Raisonné pour le niveau)	BRONZE (Faible pour le niveau)
Carres AR Virages-3 AR Cercle sur cercle AV	(1) Qualité des courbes* : Qualité de la carre	Carres stables sans déformations et inclinaison remarquée dans plus de 75% de l'exercice	Carres stables et inclinaison évidente dans 50% de l'exercice ou plus	Carres et inclinaison faibles (sinuosités) dans 50% de l'exercice ou plus
	(2) Technique : Bonne mécanique démontrée	<ul style="list-style-type: none"> • Virages (100% correct) • Poussées avec la lame (plus de 75%) 	<ul style="list-style-type: none"> • Virages (75% correct) • Poussées avec la lame (75% ou plus) 	<ul style="list-style-type: none"> • Virages (50% correct) • Poussées avec la lame (moins de 75%)
	(3) Exécution : Équilibre, contrôle, agilité et forme	<ul style="list-style-type: none"> • Équilibre • Agilité • Forme Bon contrôle de tous les virages-3 (carre d'entrée et de sortie claire)	<ul style="list-style-type: none"> • Équilibre • Agilité • Forme Contrôle raisonnable des virages-3, 3 fois sur 4	<ul style="list-style-type: none"> • Équilibre • Agilité • Forme Faible contrôle des virages-3, 2 virages ou plus
Virages multiples 2 pieds à 1 pied Séquence de virages AVE	(2) Technique* : Bonne mécanique démontrée	<ul style="list-style-type: none"> • Virages (100%) • Poussées avec la lame (plus de 75%) 	<ul style="list-style-type: none"> • Virages (75%) • Poussées avec la lame (plus de 75%) 	<ul style="list-style-type: none"> • Virages (50% ou moins) • Poussées avec la lame (moins de 75%)
	(1) Puissance : Capacité à générer et maintenir la vitesse	<ul style="list-style-type: none"> • Accélération • Flexion du genou 	<ul style="list-style-type: none"> • Accélération • Flexion du genou 	<ul style="list-style-type: none"> • Accélération • Flexion du genou
	(3) Exécution : Équilibre, contrôle, agilité et forme	Stable durant l'exercice entier	Stable durant 75% de l'exercice	Stable durant moins de 75% de l'exercice ou chute

Commentaires supplémentaires :
