PATINAGESTAR

Patinage Canada | Évaluation des habiletés

STAR 2

Date : _____ Club : _____ Candidat : _____

#PC : _____ Entraîneur-évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite ☐ Réussite avec honneur ☐ Reprise ☐

STAR 2 - Habiletés

Date : _____ Candidat : _____ Entraîneur-évaluateur : _____

Afin d'établir une évaluation globale, les patineurs doivent obtenir 2 cases cochées ou plus au niveau d'évaluation.
***L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.**

ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BARÈME D'ÉVALUATION			GLOBALE	COMMENTAIRES			
		OR	ARGENT	BRONZE					
Carres AR	**Qualité de la carre***				O ☐	ARE		ARI	
	Technique				A ☐				
	Exécution				B ☐				
Virages-3 AR	**Qualité de la carre***				O ☐	DARI	DARE	GARE	GARI
	Technique				A ☐				
	Exécution				B ☐				
Cercle sur cercle AV	**Qualité de la carre***				O ☐	SAM		SCAM	
	Technique				A ☐				
	Exécution				B ☐				
Virages multiples 2 pieds à 1 pied	**Technique***				O ☐				
	Puissance				A ☐				
	Exécution				B ☐				
Séquence de virages AVE	**Technique***				O ☐				
	Puissance				A ☐				
	Exécution				B ☐				

Résultat :	**Total – évaluations globales :**	**OR**	**ARGENT**	**BRONZE**
☐ **Réussite avec honneur** (4 sur 5 éléments Or) ☐ **Réussite** (4 sur 5 éléments Argent ou mieux) ☐ **Reprise**				

Tous droits réservés. © 2016 Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés
STAR 2
Normes d'évaluation

ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BARÈME D'ÉVALUATION		
		OR (Bon pour le niveau)	**ARGENT (Raisonnable pour le niveau)**	**BRONZE (Faible pour le niveau)**
Carres AR **Virages-3 AR** **Cercle sur cercle AV**	**(1) Qualité des courbes* :** Qualité de la carre	Carres stables sans déformations et inclinaison remarquée dans plus de 75% de l'exercice	Carres stables et inclinaison évidente dans 50% de l'exercice ou plus	Carres et inclinaison faibles (sinuosités) dans 50% de l'exercice ou plus
	(2) Technique : Bonne mécanique démontrée	• Virages (100% correct) • Poussées avec la lame (plus de 75%)	• Virages (75% correct) • Poussées avec la lame (75% ou plus)	• Virages (50% correct) • Poussées avec la lame (moins de 75%)
	(3) Exécution : Équilibre, contrôle, agilité et forme	• Équilibre • Agilité • Forme Bon contrôle de tous les virages-3 (carre d'entrée et de sortie claire)	• Équilibre • Agilité • Forme Contôle raisonnable des virages-3, 3 fois sur 4	• Équilibre • Agilité • Forme Faible contrôle des virages-3, 2 virages ou plus
Virages multiples **2 pieds à 1 pied** **Séquence de virages AVE**	**(2) Technique* :** Bonne mécanique démontrée	• Virages (100%) • Poussées avec la lame (plus de 75%)	• Virages (75%) • Poussées avec la lame (plus de 75%)	• Virages (50% ou moins) • Poussées avec la lame (moins de 75%)
	(1) Puissance : Capacité à générer et maintenir la vitesse	• Accélération • Flexion du genou	• Accélération • Flexion du genou	• Accélération • Flexion du genou
	(3) Exécution : Équilibre, contrôle, agilité et forme	Stable durant l'exercice entier	Stable durant 75% de l'exercice	Stable durant moins de 75% de l'exercice ou chute

Commentaires supplémentaires :

Tous droits réservés. © 2016 Patinage Canada