Patinage Canada | Évaluation des habiletés

STAR 4

Date : _____ Club : _____ Candidat : _____

#PC : _____ Entraîneur-évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite ☐ Réussite avec honneur ☐ Reprise ☐

STAR 4 – Habiletés

Date : _____ Candidat : _____ Entraîneur-évaluateur : _____

Afin d'établir une évaluation globale, les patineurs doivent obtenir 2 cases cochées ou plus au niveau nécessaire d'évaluation.

***L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.**

ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BARÈME D'ÉVALUATION			GLOBALE	COMMENTAIRES			
		OR	ARGENT	BRONZE					
Accolades AV	**Qualité de la carre***				O ☐	DAVI	DAVE	GAVI	GAVE
	Technique*				A ☐				
	Exécution				B ☐				
Accolades AR	**Qualité de la carre***				O ☐	DARI	DARE	GARI	GARE
	Technique*				A ☐				
	Exécution				B ☐				
Double trois AV	**Qualité de la carre***				O ☐	DAVI	DAVE	GAVI	GAVE
	Technique*				A ☐				
	Exécution				B ☐				
Cercle sur cercle AR	**Qualité de la carre***				O ☐	SAM		SCAM	
	Technique*				A ☐				
	Exécution				B ☐				
Changements de carres AV	**Qualité de la carre***				O ☐	DAVE	DAVI	GAVE	GAVI
	Technique*				A ☐				
	Exécution				B ☐				

Résultat : ☐ **Réussite avec honneur** (4 sur 5 éléments Or) ☐ **Réussite** (4 sur 5 éléments ou mieux) ☐ **Reprise**	**Total - évaluations globales :**	**OR**	**ARGENT**	**BRONZE**

Tous droits réservés. © 2016 Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés
STAR 4
Normes d'évaluation

ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BARÈME D'ÉVALUATION		
		OR (Bon pour le niveau)	**ARGENT (Raisonnable pour le niveau)**	**BRONZE (Faible pour le niveau)**
Accolades AV **Accolades AR** **Double trois AV** **Cercle sur cercle AR** **Changements de carre AV**	**(1) Qualité des courbes* :** Qualité de la carre	Carres stables sans déformation et inclinaison remarquée dans 75% de l'exercice ou plus	Carres stables et inclinaison évidente dans 50% de l'exercice ou plus	Carres et inclinaison faibles (sinuosités) dans 50% de l'exercice ou plus
	(2) Technique* : Bonne mécanique démontrée	• Virages (100%) • Poussées avec la lame (plus de 75%)	• Virages (75%) • Poussées avec la lame (plus de 75%)	• Virages (50% ou moins) • Poussées avec la lame (moins de 75%)
	(3) Exécution : Équilibre, contrôle, agilité et forme	• Équilibre • Agilité • Forme Bon contrôle de tous les virages-3 (carre d'entrée et de sortie claire)	• Équilibre • Agilité • Forme Contrôle raisonnable des virages-3, 3 fois sur 4	• Équilibre • Agilité • Forme Faible contrôle des virages-3, 2 virages ou plus

Commentaires supplémentaires :

Tous droits réservés. © 2016 Patinage Canada