

Exigences du programme de patinage en simple de 2019-2020

Programme court

Entrée en vigueur le 1^{er} juillet 2019

Le 4 février 2019

CATÉGORIE/DURÉE/ POINTS EN PRIME (Points en prime : Seuls les sauts avec rotation complète)	AXEL	SAUT INDIVIDUEL	COMBINAISON DE SAUTS	PIROUETTE INDIVIDUELLE	COMBINAISON DE PIROUETTES (2 positions de base = « V »)	PIROUETTE SAUTÉE	SÉQUENCE DE PAS	
Pré-novice Femmes et hommes (2:20 +/- 10 sec.) <u>Points en prime : à confirmer</u>	1A ou 2A	Double ou triple (2Lo ou supérieur)	2 doubles, 1 double / 1 triple ou 2 triples (le 2A peut être répété) mêmes sauts permis (ex. 2T+2T)	Femmes Pirouette dos cambré, assise ou arabesque (5 rév.)	Hommes Changement, piroquette <u>assise</u> (4/4 rév.)	Min. 2 pos. de base différentes <u>1 changement de pied</u> (4/4 rév.)	s. o.	Doit utiliser entièrement la glace
				Max niveau 3 Pas d'entrée sautée				
Novice Femmes et hommes (2:20 +/- 10 sec.) <u>Points en prime : à confirmer</u>	1A ou 2A	Double ou Triple	2 doubles, 1 double / 1 triple ou 2 triples mêmes sauts permis (ex. 2Lo+2Lo)	Femmes Pirouette dos cambré, assise ou arabesque (6 rév.)	Hommes Changement, piroquette arabesque (5/5 rév.)	Min. 2 pos. de base différentes <u>1 changement de pied</u> (5/5 rév.)	s. o.	Doit utiliser entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
Femmes juniors (2:40 +/- 10 sec) <u>Points en prime : à confirmer</u> Mi-temps à 1:20	2A	<u>2Lo ou 3Lo</u>	2 doubles, 1 double / 1 triple ou 2 triples mêmes sauts permis (ex. 2T+2T)	Pirouette dos cambré ou <u>arabesque</u> (8 rév.)		Min. 2 pos. de base différentes <u>1 changement de pied</u> (6/6 rév.)	Pirouette <u>assise</u> sautée (8 rév.)	Doit utiliser entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
Hommes juniors (2:40 +/- 10 sec) <u>Points en prime : à confirmer</u> Mi-temps à 1:20	2A ou 3A	<u>2Lo ou 3Lo</u>	1 double/1 triple ou 2 triples mêmes sauts permis (ex. 3T+3T)	Changement, piroquette <u>arabesque</u> (6/6 rév.)		Min. 2 pos. de base différentes <u>1 changement de pied</u> (6/6 rév.)	Pirouette <u>assise</u> sautée (8 rév.)	Doit utiliser entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
Femmes seniors (2:40 +/- 10 sec) Mi-temps à 1:20	2A ou 3A	Triple	1 double/1 triple ou 2 triples mêmes sauts permis (ex. 3T+3T)	Pirouette dos cambré, assise ou arabesque (8 rév.)		Min. 2 pos. de base différentes <u>1 changement de pied</u> (6/6 rév.)	Pirouette sautée (8 rév.) La position de base doit être différente de la piroquette en <u>solo</u>	Doit utiliser entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
Hommes seniors (2:40 +/- 10 sec) Mi-temps à 1:20	2A ou 3A	Triple ou Quadruple	1 double/1 triple, 2 triples ou 1 quadruple / 1 double ou 1 triple mêmes sauts permis (ex. 3Lo+3Lo+C)	Changement piroquette arabesque ou changement piroquette assise (6/6 rév.)	Min. 2 pos. de base différentes <u>1 changement de pied</u> (6/6 rév.)	Pirouette sautée (8 rév.) La position de base doit être différente de la piroquette en <u>solo</u>	Doit utiliser entièrement la glace	
				Pas d'entrée sautée				

Toutes les chutes, pendant l'exécution d'éléments et dans l'intervalle entre les éléments, seront désignées et une valeur leur sera attribuée

À noter : Les catégories junior et senior peuvent être modifiées par l'ISU

ÉBAUCHE de tableau de référence rapide pour le patinage en simple de 2019-2020

Programme libre

Entrée en vigueur le 1^{er} juillet 2019

Le 4 février 2019

CATÉGORIE/DURÉE/POINTS EN PRIME (Points en prime : Seuls les sauts avec rotation complète)	SAUTS (Chaque catégorie doit exécuter un Axel)	PIROUETTES (Les codes doivent être différents pour chaque catégorie)			Séquence d'arabesques/de pas/chorégraphiée
Pré-juvénile Femmes et hommes M11 et M13 (2:00 ou 2:30 ±0:10)	Max 5 sauts s <i>Doit inclure 5 types de sauts différents</i> Max 2 comb. de sauts 1 comb. devra inclure un saut de boucle piqué comme 2 ^e saut, 1 comb. devra inclure un saut de boucle comme 2 ^e saut (2 sauts permis dans la combinaison)	Max 2 pirouettes (Max niveau base) CCoSp (3/3 rév.) 2 positions de base = « V » (entrée sautée NON permise, VD permises)			Max 1 séquence d'arabesques Max niveau base
Juvénile Femmes et hommes M12 et M14 (2:30 ±0:10) <u>Points en prime : à confirmer</u>	Max 5 sauts <i>Doit inclure 6 types de sauts différents</i> Max 2 comb. de sauts 1 comb. devra inclure un saut de boucle piqué comme 2 ^e saut, 1 comb. devra inclure un saut de boucle comme 2 ^e saut (2 sauts permis dans la combinaison)	Max 2 pirouettes (Max niveau base) CCoSp (3/3 rév.) 2 positions de base = « V » (entrée sautée NON permise, VD permises)			Max 1 séquence de pas (au moins sur la 1/2 de la glace) Max niveau base
Pré-novice Femmes et hommes (3:00 ±0:10) <u>Points en prime : à confirmer</u>	Max 6 sauts Max 3 comb./séquences de sauts (2 sauts permis dans la combinaison de sauts) <u>Peut répéter 1 2A et 2 triples sauts différents</u>	Max 2 pirouettes (Max niveau 3) CCoSp (8 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée facultative)			Max 1 séquence de pas
Novice Femmes et hommes (3:30±0:10) <u>Points en prime : à confirmer</u> <u>*Mise à jour de la durée de la musique pour les femmes novices</u>	Max 7 sauts Max 3 comb./séquences de sauts (1 comb, peut compter 3 sauts) <u>Peut répéter 1 2A et 2 triples sauts différents</u>	CCoSp (10 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée facultative)	Pirouette sautée arabesque ou sautée assise (6 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied)	Pirouette au choix (6 rév.) (entrée sautée facultative)	Max 1 séquence de pas
Junior Femmes et hommes (3:30 ±0:10) Mi-temps à 1:45	Max 7 sauts Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison) Tout double saut ne peut être inclus plus de deux fois Parmi tous les triples et quadruples sauts, seulement deux peuvent être répétés et, de ces deux répétitions, un seul saut peut être un quadruple	CoSp (10 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée et changement de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (changement de pos. et chang. de pied facultatifs)	Pirouette dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Max 1 séquence de pas
Senior Femmes et hommes (4:00 ±0:10) Mi-temps à 2:00	Max 7 sauts Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison) Tout double saut ne peut être inclus plus de deux fois Parmi tous les triples et quadruples sauts, seulement deux peuvent être répétés et, de ces deux répétitions, un seul saut peut être un quadruple	CoSp (10 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée et changement de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (changement de pos. et changement de pied facultatifs)	Pirouette dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Max 1 séquence chorégraphiée Max 1 séquence de pas

Toutes les chutes, pendant l'exécution d'éléments et dans l'intervalle entre les éléments, seront désignées et une valeur leur sera attribuée

À noter : les catégories junior et senior peuvent être modifiées par l'ISU