

EXIGENCES TECHNIQUES DE PROGRAMME 2018-2019 POUR LE PATINAGE EN COUPLE

TABLE DES MATIÈRES

PROGRAMME COURT		
Révisé	Catégorie	Page
31 juillet	Pré-novice	2
5 nov	Novice	4
31 juillet	Junior	6
31 juillet	Senior	8

PROGRAMME LIBRE		
Révisé	Catégorie	Page
31 juillet	Pré-juvénile	10
31 juillet	Juvénile	12
31 juillet	Pré-novice	14
31 juillet	Novice	16
31 juillet	Junior	18
31 juillet	Senior	20

INFORMATION POUR LES CATÉGORIES PRÉ-JUVÉNILLE À NOVICE DE PATINAGE EN COUPLE

Révisé		Page
31 juillet	Séquence d'Arabesques	22
31 juillet	Levée Juvénile	23
31 juillet	Figure en Spirale	24
31 juillet	Séquence Chorégraphiée	25
31 juillet	Séquence de Pas	25

RÉFÉRENCES

Révisé		Page
24 juillet	Hyperliens aux documents UIP & Patinage Canada	26
24 juillet	Définition d'une chute – Toutes catégories	26

Exigences du programme court 2018-2019 pour le patinage en couple

Couple Pré-novice (maximum 2:50)

En vigueur le 1^{er} juillet 2018

Points bonus : s. o. Mi-temps : s. o.						
ÉLÉMENTS PRESCRITS	Exigences minimales	Limitations	Erreur	Pénalité	Exemple	Pointage de l'exécution (PE)
LEVÉE Doit être du groupe 1, 2, 3 ou 4	Min 1 rotation du patineur Tous les traits saillants doivent être exécutés en 3½ rotations Le trait saillant #1 peut être exécuté en 4½ rotations Extension complète du ou des bras de la levée pour les groupes 3 et 4	Désignation maximale de niveau 2 Trait saillant sans crédit : Changement de sens de rotation par le patineur	Moins de 1 rotation du patineur	Sans valeur	(1-4)Li(0)	
			Appel erroné	Élément invalidé	5Li(B-2)*	
			Inclusion d'une levée portée (carry lift)	Trait Saillant non décerné	(1-4)Li(B-2)*	
			Levée ou prise interdite	Désigné niveau de base au maximum et déduction pour élément interdit	(1-4)LiB	
			Début de flexion du bras durant la levée (sauf pendant le changement de prise ou de position)	La levée est terminée, le niveau n'est pas restreint	(1-4)Li(B-2)	
LEVÉE VRILLÉE Simple ou double	L'appel est un flip ou un Lutz	Désignation maximale de niveau 2	Appel Axel	Élément invalidé	(1-2)Tw(B-2)*	
			Nombre erroné de rotations	Élément invalidé	3Tw(B-2)*	
SAUT LANCÉ Simple ou double (pas de 2A)			Nombre erroné de rotations	Élément invalidé	3STh*	
			2ATh	Élément invalidé	2ATh*	
SAUT INDIVIDUEL Axel ou tout saut double			Nombre erroné de rotations	Élément invalidé	1Lz*	
PIROUETTE EN COUPLE OU PIROUETTE COMBINÉE EN COUPLE	La PSp peut contenir des changements de position ou un changement de pied, mais non les deux La PCoSp doit contenir qu'un seul changement de pied et au moins un changement de position par les deux patineurs	Désignation maximale de niveau 2	Plus d'un changement de pied par un ou les deux patineurs	Élément invalidé	P(Co)Sp(B-2)*	Minimum 4 rotations Pénalité : Réduction du PE pour un « nombre de rotations inférieur au nombre prescrit »
			L'entrée sautée N'EST PAS permise	Élément invalidé	P(Co)Sp(B-2)*	
			Court arrêt, sauf au moment de changer de direction	La piroquette est terminée	P(Co)Sp(B-2)	
			PSp , un ou les deux patineurs n'exécutent pas 2 rotations en position de base	Sans valeur	PSp(0)	
			PCoSp , un ou les deux patineurs n'exécutent pas au moins 2 rotations dans 2 positions de base ou un changement de pied	La piroquette sera désignée si les critères sont satisfaits	PSp(B-2)	
PCoSp , un ou les deux patineurs font seulement 2 positions de base (avec au moins 2 rotations dans chaque position)	Le niveau de base est réduit et la piroquette sera désignée par un « V »	PCoSp(B-2)V				

Exigences du programme court 2018-2019 pour le patinage en couple
Couple Pré-novice (maximum 2:50)
En vigueur le 1^{er} juillet 2018

ÉLÉMENTS PRESCRITS	Exigences minimales	Limitations	Erreur	Pénalité	Exemple	Pointage de l'exécution (PE)
SPIRALE DE LA MORT	Toute spirale de la mort (le trait saillant pour le pivot ne sera pas décerné)		La patineuse n'atteint pas la position basse.	Sans valeur		
			Les genoux du patineur ne sont pas nettement fléchis pendant 1 rotation	Sans valeur		
			La prise du patineur est de la main opposée	Sans valeur		
			Le bras de prise du patineur n'est pas en extension pendant 1 rotation	Sans valeur		
			La patineuse perd la carre et patine sur la botte ou le genou	L'élément est terminé		
			Le patineur change de position de pivot	L'élément est terminé		
Le pivot ancré du patineur se repositionne ou la lame touche la glace	L'élément est terminé					
SÉQUENCE DE PAS	Doit utiliser presque toute la glace		La séquence n'utilise pas presque toute la glace	Sans valeur	StSq(0)	

Exigences du programme court 2018-2019 pour le patinage en couple

5 novembre 2018

Couple Novice (maximum 2:50)

En vigueur le 1^{er} juillet 2018

Points bonus : s. o. Mi-temps : s. o.						
ÉLÉMENTS PRESCRITS	Exigences minimales	Limitations	Erreur	Pénalité	Exemple	Pointage de l'exécution (PE)
LEVÉE Toute levée avec appel en prise main dans la main (Groupe 4)	Min 1 rotation du patineur Tous les traits saillants doivent être exécutés en 3½ rotations Le trait saillant #1 peut être exécuté en 4½ rotations Extension complète du ou des bras de la levée Position de la main à la hanche ou à la partie supérieure de la jambe (au dessus du genou) Position de main dans la main	Trait saillant non décerné : Changement de sens de rotation par le patineur	Moins de 1 rotation du patineur	Sans valeur	4Li (0)	
			Appel erroné	Élément invalidé	4Li (B-4)*	
			Inclusion d'une levée portée (carry lift)	Trait saillant non décerné	4Li (B-4)*	
			Levée ou prise interdite	Désigné niveau de base au maximum et déduction pour élément interdit	4Li B	
			Début de flexion du bras de la levée (sauf pendant le changement de prise ou de position)	La levée est terminée, le niveau n'est pas restreint	4Li (0-4)	
LEVÉE VRILLÉE Simple ou Double	L'appel doit être un flip ou un Lutz		Appel Axel	Élément invalidé	2Tw (B-4)*	
			Nombre erroné de rotations	Élément invalidé	3Tw (B-4)*	
SAUT LANCÉ 2S			Nombre erroné de rotations	Élément invalidé	3SLøTh*	
SAUT INDIVIDUEL 2F ou 2A			Nombre erroné de rotations	Élément invalidé	1FLz*	
PIROUETTE COMBINÉE INDIVIDUELLE	(F)CCoSp doit contenir qu'un seul changement de pied et au moins un changement de position par les deux patineurs		Aucun changement de pied par un ou les deux patineurs	Élément invalidé	(F)CoSp(B-4)**	Minimum 4/4 rotations
			Plus d'un changement de pied par un ou les deux patineurs	Élément invalidé	(F)CCoSp(B-4)**	
			Un ou les deux patineurs n'exécutent pas au moins 2 rotations dans 2 positions de base et/ou 3 rotations par pied	Élément invalidé	(F)CoSp(B-4)**	
				Sans valeur	(F)CCoSp(B0)	
Un ou les deux patineurs font seulement 2 positions de base (avec au moins 2 rotations dans chaque position)	Le niveau de base est réduit et la pirouette sera désignée par un « V »	(F)CCoSp(B-4)V				
SPIRALE DE LA MORT Arrière extérieure			Spirale de la mort erronée	Élément invalidé		
			La patineuse n'atteint pas la position basse.	Sans valeur	BoDs (0)	
			Les genoux du patineur ne sont pas nettement fléchis pendant 1 rotation	Sans valeur	BoDs (0)	
			La prise du patineur est de la main opposée	Sans valeur	BoDs (0)	
			Le bras de prise du patineur n'est pas en extension pendant 1 rotation	Sans valeur	BoDs (0)	

Exigences du programme court 2018-2019 pour le patinage en couple

5 novembre 2018

Couple Novice (maximum 2:50)

En vigueur le 1^{er} juillet 2018

			La patineuse perd la carre et patine sur la botte ou le genou	L'élément est terminé	BoDs (0-4)	
			Le patineur change de position de pivot	L'élément est terminé	BoDs (0-4)	
			Le pivot ancré du patineur se repositionne ou la lame touche la glace	L'élément est terminé	BoDs (0-4)	
SÉQUENCE DE PAS	Doit utiliser presque toute la glace		La séquence n'utilise pas presque toute la glace	Sans valeur	StSq (0)	

Exigences du programme court 2018-2019 pour le patinage en couple

20 Juillet 2018

Couple Junior (2:40 ±0:10)

En vigueur le 1^{er} juillet 2018

Points bonus : s. o. Mi-temps : s. o.						
ÉLÉMENTS PRESCRITS	Exigences minimales	Limitations	Erreur	Pénalité	Exemple	Pointage de l'exécution (PE)
LEVÉE Toute levée avec appel en prise main dans la main (Groupe 4)	Min 1 rotation du patineur Tous les traits saillants doivent être exécutés en 3½ rotations Le trait saillant #1 peut être exécuté en 4½ rotations Extension complète du bras ou des bras de la levée Position de main dans la main		Moins de 1 rotation du patineur	Sans valeur	4Li (0)	
			Appel erroné	Élément invalidé	4Li (B-4)*	
			Inclusion d'une levée portée (carry lift)	Trait Saillant non décerné	4Li (B-4)*	
			Levée ou prise interdite	Désigné niveau de base au maximum et déduction pour élément interdit	4Li B	
			Début de flexion du bras de la levée (sauf pendant le changement de prise ou de position)	La levée est terminée, le niveau n'est pas restreint	4Li (0-4)	
LEVÉE VRILLÉE Double ou triple	L'appel doit être un Flip ou un Lutz		Appel Axel	Élément invalidé	(2-3)Tw (B-4)*	
			Nombre erroné de rotations	Élément invalidé	1Tw (B-4)*	
SAUT LANCÉ 2S ou 3S			Nombre erroné de rotations	Élément invalidé	1SløTh*	
SAUT INDIVIDUEL 2F ou 2A			Nombre erroné de rotations	Élément invalidé	1Flz*	
PIROUETTE COMBINÉE INDIVIDUELLE	(F)CCoSp doit contenir qu'un seul changement de pied et au moins un changement de position par les deux patineurs		Aucun changement de pied par un ou les deux patineurs	Élément invalidé	(F)CoSp(B-4)**	Minimum 5/5 rotations
			Plus d'un changement de pied par un ou les deux patineurs	Élément invalidé	(F)CCoSp(B-4)**	
			Un ou les deux patineurs n'exécutent pas au moins 2 rotations dans 2 positions de base et/ou 3 rotations par pied	Élément invalidé	(F)CoSp(B-4)**	
				Sans valeur	(F)CCoSp(0)	
Un ou les deux patineurs font seulement 2 positions de base (avec au moins 2 rotations dans chaque position)	Le niveau de base est réduit et la piroquette sera désignée par un « V »	(F)CCoSp(B-4)V				

Exigences du programme court 2018-2019 pour le patinage en couple

20 Juillet 2018

Couple Junior (2:40 ±0:10)

En vigueur le 1^{er} juillet 2018

ÉLÉMENTS PRESCRITS	Exigences minimales	Limitations	Erreur	Pénalité	Exemple	Pointage de l'exécution (PE)
SPIRALE DE LA MORT Arrière extérieure			Spirale de la mort erronée	Élément invalidé		
			La patineuse n'atteint pas la position basse.	Sans valeur	BoDs (0)	
			Les genoux du patineur ne sont pas nettement fléchis pendant 1 rotation	Sans valeur	BoDs (0)	
			La prise du patineur est de la main opposée	Sans valeur	BoDs (0)	
			Le bras de prise du patineur n'est pas en extension pendant 1 rotation	Sans valeur	BoDs (0)	
			La patineuse perd la carre et patine sur la botte ou le genou	L'élément est terminé	BoDs (0-4)	
			Le patineur change de position de pivot	L'élément est terminé	BoDs (0-4)	
			Le pivot ancré du patineur se repositionne ou la lame touche la glace	L'élément est terminé	BoDs (0-4)	
SÉQUENCE DE PAS	Doit utiliser presque toute la glace		La séquence n'utilise pas presque toute la glace	Sans valeur	StSq (0)	

Exigences du programme court 2018-2019 pour le patinage en couple

Couple Senior (2:40 ±0:10)

En vigueur le 1^{er} juillet 2018

20 juillet 2018

Points bonus : s. o. Mi-temps : s. o.						
ÉLÉMENTS PRESCRITS	Exigences minimales	Limitations	Erreur	Pénalité	Exemple	Pointage de l'exécution (PE)
LEVÉE Toute levée avec appel en prise main dans la main (Groupe 4)	Min 1 rotation du patineur Tous les traits saillants doivent être exécutés en 3½ rotations Le trait saillant #1 peut être exécuté en 4½ rotations		Moins de 1 rotation du patineur	Sans valeur	4Li (0)	
			Appel erroné	Élément invalidé	4Li (B-4)*	
			Inclusion d'une levée portée (carry lift)	Trait saillant non décerné	4Li (B-4)*	
	Extension complète du bras ou des bras de la levée		Levée ou prise interdite	De niveau de base au maximum et déduction pour élément interdit	4Li B	
Position de main dans la main	Début de flexion du bras de la levée (sauf lors du changement de prise ou de position)	La levée est terminée, le niveau n'est pas restreint	4Li (0-4)			
LEVÉE VRILLÉE Double ou triple	L'appel doit être un flip ou un Lutz		Appel Axel	Élément invalidé	(2-3)Tw (B-4)*	
			Nombre erroné de rotations	Élément invalidé	1Tw*	
SAUT LANCÉ Tout double ou triple			Nombre erroné de rotations	Élément invalidé	1FTh*	
SAUT INDIVIDUEL Tout double ou triple			Nombre erroné de rotations	Élément invalidé	1A*	
PIROUETTE COMBINÉE INDIVIDUELLE	(F)CCoSp doit contenir un seul changement de pied et au moins un changement de position par les deux patineurs.		Aucun changement de pied par un ou les deux patineurs	Élément invalidé	(F)CoSp(B-4)**	Minimum 5/5 rotations
			Plus d'un changement de pied par un ou les deux patineurs	Élément invalidé	(F)CCoSp(B-4)**	
			Un ou les deux patineurs n'exécutent pas au moins 2 rotations dans 2 positions de base et/ou 3 rotations par pied	Élément invalidé	(F)CoSp(B-4)**	
				Sans valeur	(F)CCoSp(0)	
Un ou les deux patineurs font seulement 2 positions de base (avec au moins 2 rotations dans chaque position)	Le niveau de base est réduit et la piroquette sera désignée par un « V »	(F)CCoSp(B-4)V				

Exigences du programme court 2018-2019 pour le patinage en couple
Couple Senior (2:40 ±0:10)
En vigueur le 1^{er} juillet 2018

20 juillet 2018

ÉLÉMENTS PRESCRITS	Exigences minimales	Limitations	Erreur	Pénalité	Exemple	Pointage de l'exécution (PE)
SPIRALE DE LA MORT Arrière extérieure			Spirale de la mort erronée	Élément invalidé		
			La patineuse n'atteint pas la position basse.	Sans valeur	BoDs (0)	
			Les genoux du patineur ne sont pas nettement fléchis pendant 1 rotation	Sans valeur	BoDs (0)	
			La prise du patineur est de la main opposée	Sans valeur	BoDs (0)	
			Le bras de prise du patineur n'est pas en extension pendant 1 rotation	Sans valeur	BoDs (0)	
			La patineuse perd la carre & patine sur la botte ou le genou	L'élément est terminé	BoDs (0-4)	
			Le patineur change de position de pivot	L'élément est terminé	BoDs (0-4)	
Le pivot ancré du patineur se repositionne ou la lame touche la glace	L'élément est terminé	BoDs (0-4)				
SÉQUENCE DE PAS	Doit utiliser presque toute la glace		La séquence n'utilise pas presque toute la glace	Sans valeur	StSq (0)	

Exigences du programme libre 2018-2019 pour le patinage en couple

20 Juillet 2018

Couple Pré-juvénile (2:30 ±0:10)

En vigueur le 1^{er} juillet 2018

Points bonus : s. o. Mi-temps : s. o.						
LEVÉE (non permise)			LEVÉE VRILLÉE (non permise)			
Restrictions pour le PBÉ	Exigences minimales (pour les deux patineurs)	Limitations	Erreur	Pénalité	Exemple	Pointage de l'exécution (PE)
SAUT LANCÉ Maximum 1			Deux sauts lancés sont exécutés	Deuxième saut lancé est invalidé	2STh 2LoTh*	
SAUT INDIVIDUEL Maximum 2 sauts individuels ou 1 saut individuel et 1 saut combiné ou en séquence	1 saut individuel 1 une combinaison ou une séquence de sauts	La combinaison de saut ne peut contenir que 2 sauts.	La combinaison de sauts comprend 3 sauts La séquence de saut est exécuté autre qu'un pas direct entre le premier saut et le saut de type axel	Le dernier saut sera désigné sans valeur Le deuxième saut est invalidé	2F+2T+1Lo*+C 1Lz+S+1A*	
PIROUETTE INDIVIDUELLE Maximum 1 (peut être combinée)	Changement de pied optionnel	Désignation maximale de niveau B	Un ou les deux patineurs n'exécutent pas 2 rotations dans une position de base Combinée : un ou les deux patineurs n'exécutent pas 2 rotations dans 2 positions de base Combinée : un ou les deux patineurs font seulement 2 positions de base (avec au moins 2 rotations dans chaque position)	Sans valeur Sans valeur Le niveau de base est réduit et la pirouette sera désignée par un « V »	 (F)(C)CoSp (0) (F)CCoSp (B)V	Minimum 3 rotations par pied Pénalité : réduction du PE pour un « nombre de rotations inférieur au nombre prescrit »
PIROUETTE EN COUPLE Maximum 1	Doit être dans une position, sans changement de pied	Désignation maximale de niveau B	Changement de pied par un ou les deux patineurs Court arrêt, sauf lors du changement de direction PSp, un ou les deux n'exécute pas 2 rotations dans une position de base PCoSp est exécuté : changement de pied et de position par un ou le deux patineurs	Élément invalidé La pirouette est terminée Sans valeur Élément invalidé	PSpB* PSp (0-B) PSp (0) PCoSp B*	Minimum 3 rotations Pénalité : réduction du PE pour un « nombre de rotations inférieur au nombre prescrit »

Exigences du programme libre 2018-2019 pour le patinage en couple

Couple Pré-juvénile (2:30 ±0:10)

En vigueur le 1^{er} juillet 2018

20 Juillet 2018

Restrictions pour le PBÉ	Exigences minimales (pour les deux)	Limitations	Erreur	Pénalité	Exemple	Pointage de l'exécution (PE)
SPIRALE DE LA MORT Maximum 1 (au choix)	Toute figure en spirale ou Toute spirale de la mort	Désignation maximale de niveau B	La patineuse n'atteint pas la position basse. (Pour la PiF, elle n'atteint pas la position de spirale)	Sans valeur		
			Les genoux du patineur ne sont pas nettement fléchis pendant 1 rotation	Sans valeur		
			Le bras de prise du patineur n'est pas en extension pendant 1 rotation	Sans valeur		
			La patineuse perd la carre et patine sur la botte ou le genou	L'élément est terminé		
			Le patineur change de position de pivot	L'élément est terminé		
			Le pivot ancré du patineur se repositionne ou la lame touche la glace	L'élément est terminé		
SÉQUENCE D'ARABESQUES	Position maintenue avec le genou et le pied au-dessus du niveau des hanches, sur chaque pied	Désignation maximale de niveau B	Le genou et le pied est égale ou tombe en dessous du niveau des hanches pour une ou les deux arabesques	Sans valeur	SpSq (0)	Une ou les deux arabesques sont trop courtes ou la carre n'est pas bien établie Pénalité : Réduction du PE pour « position faible » et/ou « carre faible »
	Au moins une arabesque doit être sans soutien		Aucune arabesque sans soutien	Sans valeur	SpSq (0)	

Exigences du programme libre 2018-2019 pour le patinage en couple

20 Juillet 2018

Couple Juvénile (2:30 ±0:10)

En vigueur le 1^{er} juillet 2018

Points bonus : s. o. Mi-temps : s. o.						
Restrictions pour le PBÉ	Exigences minimales	Limitations	Erreur	Pénalité	Exemple	Pointage de l'exécution (PE)
LEVÉE Levée du groupe 1 ou 2 ou toutes autres levées non au-dessus de la tête de niveau juvénile (1Li, 2Li, JLi)	Min 1 rotation du patineur	Désigné niveau B au maximum pour la levée JLi, la ou les mains du patineur doivent être au niveau de sa poitrine ou plus haut, mais le ou les coudes ne doivent pas être complètement étendus au-dessus de la tête	Changement de prise ou changement de position de la patineuse pendant la levée avec 1 rotation avant ou après le changement	Sans valeur	1Li (0) 2Li (0) JLi (0)	
			À tout moment durant le JLi, un ou les deux coudes sont étendus au-dessus de la tête			
			Pour le JLi, les mains du patineur ne sont pas maintenues au niveau de sa poitrine ou plus haut pour au moins une rotation	La levée sera désignée comme une levée de danse	Aucun élément ne sera désigné	
LEVÉE VRILLÉE (simple)	Appel Lz, F, T ou A est permis	Désignation maximale de niveau B	Il manque ½ rotation ou plus	Levée vrillée « downgrade »	1Tw<<B	
			Nombre erroné de rotations	Élément invalidé	2TwB*	
SAUT LANCÉ Maximum 1			Deux sauts lancés sont exécutés	Deuxième lancé est invalidé	2STh 2LoTh*	
SAUT INDIVIDUEL Maximum 2 Peut contenir 2 sauts individuels ou 1 saut individuel et 1 combinaison ou séquence de sauts	1 saut individuel 1 combinaison ou une séquence de sauts	La combinaison de sauts ne peut pas contenir plus de deux sauts	La combinaison de sauts comprend 3 sauts	Le dernier saut sera désigné sans valeur	2F+2T+1Lo*+ C	
			La séquence de saut est exécuté autre qu'un pas direct entre le premier saut et le saut de type axel	Le deuxième saut est invalidé	1Lz+S+1A*	
PIROUETTE INDIVIDUELLE Maximum 1 (Peut être combinée)	Changement de pied optionnel	Désignation maximale de niveau B	Un ou les deux patineurs n'exécutent pas 2 rotations dans une position de base	Sans valeur		Minimum 3 rotations Pénalité : Réduction du PE pour un « nombre de rotations inférieur au nombre prescrit »
			Moins de 3 rotations exécutées avant ou après un changement de pied	Sans restriction	(F)(C)CoSp (B)V	
			Combinée : un ou les deux patineurs n'exécutent pas 2 rotations dans 2 positions de base	Sans valeur	(F)(C)CoSp (0)	
			Combinée : un ou les deux patineurs font 2 positions de base (avec au moins 2 rotations dans chaque position)	Le niveau de base est réduit et la pirouette sera désignée par un « V »	(F)(C)CoSp (B)V	
PIROUETTE EN COUPLE Maximum 1	La PSp peut contenir des	Désignation maximale de niveau B	Court arrêt lors du changement de direction	La pirouette est terminée		Minimum 3 rotations

Exigences du programme libre 2018-2019 pour le patinage en couple

20 Juillet 2018

Couple Juvénile (2:30 ±0:10)

En vigueur le 1^{er} juillet 2018

NE peut pas être combinée	changements de position ou un changement de pied, mais pas les deux		Pour la PSp, un ou les deux patineurs n'exécute pas 2 rotations dans une position de base	Sans valeur	PSp (0)	Pénalité : Réduction du PE pour un « nombre de rotations inférieur au nombre prescrit »
			La PCoSp est exécutée	Élément invalidé	PCoSp B*	

Restrictions pour le PBÉ	Exigences minimales	Limitations	Erreur	Pénalité	Exemple	Pointage de l'exécution (PE)
SPIRALE DE LA MORT Maximum 1 (au choix)	Toute figure en spirale ou Toute spirale de la mort	Désignation maximale de niveau B	La patineuse n'atteint pas sa position basse (pour la PiF, elle n'atteint pas la position de spirale)	Sans valeur		
			Les genoux du patineur ne sont pas nettement fléchis pendant 1 rotation	Sans valeur		
			Le bras de soutien du patineur n'est pas en extension pendant 1 rotation	Sans valeur		
			La patineuse perd la carre & patine sur la botte et le genou	L'élément est terminé		
			Le patineur change de position de pivot	L'élément est terminé		
			Le pivot ancré du patineur se repositionne ou la lame touche la glace	L'élément est terminé		
SÉQUENCE DE PAS	Doit utiliser au moins la moitié de la surface glacée	Désignation maximale de niveau B	La séquence n'utilise pas au moins la moitié de la glace	Sans valeur	StSq (0)	

Exigences du programme libre 2018-2019 pour le patinage en couple

Couple Pré-novice (3:00 ±0:10)

En vigueur le 1^{er} juillet 2018

20 Juillet 2018

Points bonus : s. o. Mi-temps : s. o.							
Restrictions pour le PBÉ	Exigences minimales	Limitations	Erreur	Pénalité	Exemple	Pointage de l'exécution (PE)	
LEVÉE Maximum 2 levées (de groupes différents) (Une levée doit être du groupe 1, 2, 3 ou 4)	Min 1 rotation du patineur	Désignation maximale de niveau 2 Trait saillant sans crédit : - Changement de sens de rotation par le patineur - Levée portée (carry)	Moins de 1 rotation du patineur	Sans valeur			
	Tous les traits saillants doivent être exécutés en 3½ rotations Le trait saillant #1 peut être exécuté en 4½ rotations		Inclusion d'une levée portée (carry)	Aucune pénalité			
			Levée ou prise interdite	Désigné niveau de base au maximum et déduction pour élément interdit			
			Début de flexion du bras de la levée (sauf lors du changement de prise/de position)	La levée est terminée, le niveau n'est pas restreint			
Extension complète du ou des bras de la levée des groupes 3, 4 et 5							
LEVÉE VRILLÉE Maximum 1 (simple ou double)	Appel Lz, F, T ou A est permis	Désignation maximale de niveau 2	Il manque ½ rotation ou plus	Levée vrillée « downgraded »	2Tw<< (B-2)		
SAUT LANCÉ Maximum 2	Les sauts lancés doivent être différents	Les sauts lancés FTh et LzTh sont considérés comme étant les mêmes	Les deux sauts lancés exécutés sont un flip et un Lutz	Deuxième lancé est invalidé	2FTh 2LzTh*		
SAUT INDIVIDUEL Maximum 2	1 saut individuel						
	1 combinaison ou séquence de sauts	La combinaison de sauts ne peut contenir plus de 2 sauts	La combinaison de sauts comprend 3 sauts La séquence de saut est exécuté autre qu'un pas direct entre le premier saut et le saut de type axel	Le dernier saut sera désigné sans valeur Le deuxième saut est invalidé	2F+2T+1Lo*+ C 2Lz+S+1A		
PIROUETTE INDIVIDUELLE Maximum 1 (Peut être combinée)	Changement de pied optionnel	Désignation maximale de niveau 2	Un ou les deux patineurs n'exécutent pas 2 rotations dans une position de base	Sans valeur		Minimum 4 rotations Pénalité : réduction du PE pour un « nombre de rotations inférieur au nombre prescrit »	
			Moins de 3 rotations exécutées avant ou après un changement de pied	Sans restriction			(F)(C)CoSp (B-2) V
			Combinée : un ou les deux patineurs n'ont pas 2 rotations dans 2 positions de base	Sans valeur			(F)(C)CoSp (0)
			Combinée : un ou les deux patineurs font 2 positions de base (avec au moins 2 rotations dans chaque position)	Le niveau de base est réduit et la pirouette sera désignée par un « V »			(F)(C)CoSp (B-2)V

Exigences du programme libre 2018-2019 pour le patinage en couple
Couple Pré-novice (3:00 ±0:10)
En vigueur le 1^{er} juillet 2018

20 Juillet 2018

Restrictions pour le PBÉ	Exigences minimales	Limitations	Erreur	Pénalité	Exemple	Pointage de l'exécution (PE)
SPIRALE DE LA MORT Maximum 1 (au choix)	Toute spirale de la mort (Figure en spiral non permise)	Désignation maximale de niveau 2	La patineuse n'atteint pas sa position basse	Sans valeur		
			Les genoux du patineur ne sont pas nettement fléchis pendant 1 rotation	Sans valeur		
			La prise du patineur est de la main opposée	Sans valeur		
			Le bras de soutien du patineur n'est pas en extension pendant 1 rotation	Sans valeur		
			La patineuse perd la carre et patine sur la botte ou le genou	L'élément est terminé		
			Le patineur change de position de pivot	L'élément est terminé		
			Le pivot ancré du patineur se repositionne ou la lame touche la glace	L'élément est terminé		
SÉQUENCE CHORÉGRAPHIÉE	Elle doit être nettement reconnaissable		Elle n'est pas nettement reconnaissable	Sans valeur		

Exigences du programme libre 2018-2019 pour le patinage en couple

20 Juillet 2018

Couple Novice (3:30 ±0:10)

En vigueur le 1^{er} juillet 2018

Points bonus : chaque levée vrillée, saut lancé et saut individuel qui ont une rotation triple complète Mi-temps : s. o.							
Restrictions pour le PBÉ	Exigences minimales	Limitations	Erreur	Pénalité	Exemple	Pointage de l'exécution (PE)	
LEVÉE Maximum 2 levées différentes (groupes différents) (Une levée doit être du groupe 3 ou 4)	Min. 1 rotation par le patineur Tous les traits saillants doivent être exécutés en 3½ rotations Le trait saillant #1 peut être exécuté en 4½ rotations	Trait saillant sans crédit : - Changement de sens de rotation par le patineur	Moins de 1 rotation par le patineur	Sans valeur			
	Extension complète du ou des bras de la levée pour les groupes 3, 4 et 5		Inclusion d'une 2 ^e levée porté (carry lift)	Aucune pénalité			
		Levée ou prise interdite	De niveau de base au maximum et déduction pour élément interdit				
	Début de flexion du bras de la levée (sauf lors du changement de prise/de position)	La levée est terminée, le niveau n'est pas restreint					
LEVÉE VRILLÉE Maximum 1 (simple ou double)	Appel Lz, F, T ou A est permis		Il manque ½ rotation ou plus	Levée vrillée « downgraded »	2Tw<< (B-4)		
SAUT LANCÉ Maximum 2	Deux sauts lancés différents sont exigés	Les sauts lancés FTh et LzTh sont considérés comme étant les mêmes	Les deux sauts lancés exécutés sont un flip et un Lutz	Le dernier saut lancé est sans valeur	2FTh 2LzTh*		
SAUT INDIVIDUEL Maximum 2	1 saut individuel	La combinaison de sauts ne peut contenir plus de 2 sauts	La combinaison de sauts comprend 3 sauts	Le dernier saut sera désigné sans valeur	2F+2T+1Lo*+C		
	1 combinaison ou une séquence de sauts		La séquence de saut est exécuté autre qu'un pas direct entre le premier saut et le saut de type axel	Le deuxième saut est invalidé	2Lz+S+1A*		
PIROUETTE EN COUPLE Maximum 1 (Peut être combinée)	La PSp peut contenir des changements de position ou un changement de pied, mais ps les deux La PCoSp doit contenir au moins 1 changement de pied et au moins un changement de position des deux patineurs		Court arrêt, sauf pendant le changement de direction	La pirouette est terminée		Minimum 8 rotations Pénalité : réduction du PE pour un « nombre de rotations inférieur au nombre prescrit »	
			PSp , un ou les deux patineurs n'ont pas 2 rotations dans une position de base	Sans valeur			PSp*
			PCoSp , un ou les deux patineurs n'exécutent pas au moins 2 rotations dans 2 positions de base	Désignation de la pirouette en couple si elle rencontre les critères			PSp
			PCoSp , un ou les deux patineurs ont 2 positions de base (avec au moins 2 rotations dans chaque position)	Le niveau de base est réduit et la pirouette sera désignée par un « V »			PCoSp (B-4)V

Exigences du programme libre 2018-2019 pour le patinage en couple

20 Juillet 2018

Couple Novice (3:30 ±0:10)

En vigueur le 1^{er} juillet 2018

SPIRALE DE LA MORT Maximum 1 (au choix)	Toute spirale de la mort		La patineuse n'atteint pas sa position basse	Sans valeur		
			Les genoux du patineur ne sont pas nettement fléchis pendant 1 rotation	Sans valeur		
			Le bras de soutien du patineur n'est pas en extension pendant 1 rotation	Sans valeur		
			La patineuse perd la carre et patine sur la botte ou le genou	L'élément est terminé		
			Le patineur change de position de pivot	L'élément est terminé		
			Le pivot ancré du patineur se repositionne ou la lame touche la glace	L'élément est terminé		
SÉQUENCE CHORÉGRAPHIÉE	Doit être nettement reconnaissable		N'est pas nettement reconnaissable	Sans valeur		

Exigences du programme libre de 2018-2019 pour le patinage en couple

20 Juillet 2018

Couple Junior (3:30 ±0:10)

En vigueur le 1er juillet 2018

Points bonus : s. o. Mi-temps : s.o.						
Restrictions pour le PBÉ	Exigences minimales	Limitations	Erreur	Pénalité	Exemple	Pointage de l'exécution (PE)
LEVÉE Maximum 2 (pas toutes du même groupe)	Min 1 rotation du patineur Tous les traits saillants doivent être exécutés en 3½ rotations Le trait saillant #1 peut être exécuté en 4½ rotations	Ne DOIT PAS contenir deux levées du même groupe (ex. : 3Li, 3Li)	Moins de 1 rotation	Sans valeur		
			2 ^e levée portée (carry lift)	Aucune pénalité		
			Levée ou prise interdite	De niveau de base au maximum et déduction pour élément interdit		
			Début de flexion du bras de la levée (sauf lors du changement de prise/de position)	La levée est terminée, le niveau n'est pas restreint		
LEVÉE VRILLÉE Maximum 1	Appel Lz, F, T ou A est permis		Il manque ½ rotation ou plus	Levée vrillée « downgraded »	3Tw<< (B-4)	
SAUT LANCÉ Maximum 2	Deux sauts lancés différents sont exigés	FTh et LzTh sont considérés comme étant les mêmes	Les deux sauts lancés exécutés sont un Flip et un Lutz	Le dernier saut lancé est sans valeur	3FTh 3LzTh*	
SAUT INDIVIDUEL Maximum 2	1 saut individuel				3S	
	1 combinaison ou une séquence de sauts	Les sauts 2A ou triples ne peuvent être répétés en tant que sauts individuels	Saut individuel répété	Si dans une combinaison de sauts, seulement le saut répété ne sera pas compté	3S*+2T+2Lo +C	
		La combinaison de sauts ne peut contenir plus de 3 sauts	Saut exécuté avec un 4 ^e saut	Le dernier saut individuel sera sans valeur	3T+2T+1T+2Lo*+C	
			La séquence de saut est exécuté autre qu'un pas direct entre le premier saut et le saut de type axel	Tous les sauts après le premier seront invalidés	2Lz+S+1A*	
PIROUETTE COMBINÉE EN COUPLE Maximum 1	La PCoSp doit contenir au moins 1 changement de pied et au moins un changement de position de base par les deux patineurs	PSp non permise	Un ou les deux patineurs exécutent une PSp	Élément invalidé	PSp (B-4)*	Minimum 8 rotations Pénalité : Réduction du PE pour un « nombre de rotations inférieur au nombre prescrit »
			Un ou les deux patineurs n'exécutent pas au moins un changement de pied et n'exécute pas au moins 2 rotations dans 2 positions de base	Sans valeur	PCoSp (0)	
			Court arrêt, sauf lors du changement de direction	L'élément est terminé		
			Un ou les deux patineurs font 2 positions de base (avec au moins 2 rotations dans chaque position)	Le niveau de base est réduit et la piroquette sera désignée par un « V »	PCoSp (B-4)V	

Exigences du programme libre de 2018-2019 pour le patinage en couple

20 Juillet 2018

Couple Junior (3:30 ±0:10)

En vigueur le 1er juillet 2018

SPIRALE DE LA MORT Maximum 1 (au choix)	Toute spirale de la mort		La patineuse n'atteint pas sa position basse	Sans valeur		
			Les genoux du patineur ne sont pas nettement fléchis pendant 1 rotation	Sans valeur		
			Le bras de soutien du patineur n'est pas en extension pendant 1 rotation	Sans valeur		
			La patineuse perd la carre et patine sur la botte ou le genou	L'élément est terminé		
			Le patineur change de position de pivot	L'élément est terminé		
			Le pivot ancré du patineur se repositionne ou la lame touche la glace	L'élément est terminé		
SÉQUENCE CHORÉGRAPHIÉE	Elle doit être nettement discernable		N'est pas nettement discernable	Sans valeur		

Exigences du programme libre 2018-2019 pour le patinage en couple

20 Juillet 2018

Couple Senior (4:00 ±0:10)

En vigueur le 1^{er} juillet 2018

Points bonus : s. o. Mi-temps : s. o.						
Restrictions pour le PBÉ	Exigences minimales	Limitations	Erreur	Pénalité	Exemple	Pointage de l'exécution (PE)
LEVÉE Maximum 3 (pas toutes du même groupe)	Min 1 rotation du patineur Tous les traits saillants doivent être exécutés en 3½ rotations Le trait saillant #1 peut être exécuté en 4½ rotations	Toutes les levées doivent provenir de groupes différents. Les levées doivent avoir des abréviations différentes	Moins de 1 rotation par le patineur	Sans valeur		
			2 ^e levée avec porté (carry lift)	Aucune pénalité		
			Levée ou prise interdite	De niveau de base au maximum et déduction pour élément interdit		
			Début de flexion du bras de la levée (sauf lors du changement de prise/de position)	La levée est terminée, le niveau n'est pas restreint		
			Deux levées du groupe 3 5 sont exécutées	La dernière levée du groupe 3 5 qui est exécutée est sans valeur	3SLi (B-4) 3SLi (B-4)*	
LEVÉE VRILLÉE Maximum 1	Appel Lz, F, T ou A est permis		Il manque ½ rotation ou plus	Levée vrillée « downgraded »	3Tw<< (B-4)	
SAUT LANCÉ Maximum 2	Les deux sauts lancés doivent être différents	FTh et LzTh sont considérés comme étant les mêmes	Les deux sauts lancés exécutés sont un Flip et un Lutz	Le dernier saut lancé est sans valeur	3FTh 3LzTh*	
SAUT INDIVIDUEL Maximum 2	1 saut individuel					
	1 combinaison ou une séquence de sauts	Les sauts 2A ou triples ne peuvent être répétés en tant que sauts individuels séparés	Saut individuel répété	Si dans une combinaison de sauts, seulement le saut répété ne sera pas compté	3S 3S*+2T+2Lo+C	
		La combinaison de sauts ne peut contenir plus de 3 sauts	4 sauts sont exécutés dans la combinaison de sauts	Le dernier saut individuel sera sans valeur	3T+2T+1T+2Lo*+C	
		La séquence de saut est exécuté autre qu'un pas direct entre le premier saut et le saut de type axel	Tous les sauts après le premier seront invalidés	2Lz+S+1A		

Exigences du programme libre 2018-2019 pour le patinage en couple

20 Juillet 2018

Couple Senior (4:00 ±0:10)

En vigueur le 1^{er} juillet 2018

Restrictions pour le PBÉ	Exigences minimales	Limitations	Erreur	Pénalité	Exemple	Pointage de l'exécution (PE)
PIROUETTE COMBINÉE EN COUPLE Maximum 1	La PCoSp doit contenir au moins 1 changement de pied et au moins un changement de position des deux patineurs	PSp non permise	Un ou les deux patineurs exécutent une PSp	Élément invalidé	PSp (B-4)*	Minimum 8 rotations Pénalité : réduction du PE pour un « nombre de rotations inférieur au nombre prescrit »
			Un ou les deux patineurs n'exécutent pas au moins un changement de pied et au moins 2 rotations dans 2 positions de base	Sans valeur	PCoSp (0)	
			Court arrêt, sauf lors du changement de direction	La pirouette est terminée		
			Un ou les deux patineurs font 2 positions de base (avec au moins 2 rotations dans chaque position)	Le niveau de base est réduit et la pirouette sera désignée par un « V »	PCoSp (B- 5)V	
SPIRALE DE LA MORT Maximum 1	Doit être différente de la SP; (aucun BoDs)		BoDs est exécutée	L'élément est invalidé	BoDs (B-4)*	
			La patineuse n'atteint pas sa position basse	Sans valeur		
			Les genoux du patineur ne sont pas nettement fléchis pendant 1 rotation	Sans valeur		
			Le bras de soutien du patineur n'est pas en extension pendant 1 rotation	Sans valeur		
			La patineuse perd la carre et patine sur la botte ou le genou	L'élément est terminé		
			Le patineur change de position de pivot	L'élément est terminé		
			Le pivot ancré du patineur se repositionne ou la lame touche la glace	L'élément est terminé		
SÉQUENCE CHORÉGRAPHIÉE	Doit être nettement discernable		N'est pas nettement discernable	Sans valeur		

Définition d'une séquence d'arabesque : Un ensemble d'au moins deux arabesques, exécutés sur des pieds différents dont au moins une en position non supportée. Les arabesques peuvent être séparées par un nombre quelconque de pas, virages, petits sauts ou de mouvements comparables. Seules les deux premières arabesques exécutées du programme seront identifiées pour la séquence d'arabesques. Les arabesques exécutées après seront ajoutées aux PE. La séquence d'arabesque ne peut être séparée par d'autres éléments tels que les sauts ou les pirouettes.

Définition d'une arabesque : Une position de glisse exécutée sur un pied avec la jambe libre en extension (y compris le genou et le pied) au-dessus du niveau de la hanche. Des variations telles que Biellman, de type "Y", d'autres types de positions similaires avec la jambe libre étendue sur le côté ou derrière, et des changements de position de jambes libres tout en maintenant la position en spirale (p. ex : déplacer la jambe libre de l'avant vers le côté) sont permis dans la position en spirale. Ces variations ou changements de position ne seront pas considérés comme étant des arabesques différentes pour la séquence d'arabesques.

- Une séquence d'arabesques qui rencontre la définition sera considérée comme étant un niveau de base.
- La séquence d'arabesques sera considérée comme un élément sans valeur si :
 - La position arabesque n'est pas soutenue sur chaque pied (p. ex : coup de pied)
 - Les arabesques ne sont pas exécutées sur chaque pied
 - La séquence d'arabesques ne comporte pas au moins une arabesque en position non soutenue.
- Si une ou l'autre des arabesques est si courte que la carre ne peut être définie, la carre est en ligne droite ou la position n'est pas tenu assez longtemps pour être évalué, les juges appliqueront les déductions correspondantes dans le PE
- En patinage en couple, les deux patineurs doivent rencontrer la définition de base

Directives pour établir les PE+ : SpSq
Pour +1 : 1 puce / Pour +2 : 2 puces / Pour +3 : 3 puces Pour +4 : 4 puces / Pour +5 : 5 puces ou plus
Pour +4 et +5 LES TROIS PREMIERS CRITÈRES EN GRAS DOIVENT ÊTRE SATISFAITS
1. Lignes du corps bien définies et extension complète de la jambe libre dans les deux arabesques pour au moins trois secondes chacune.
2. L'élément est exécuté avec un bon niveau d'énergie, de glisse et d'exécution et semble sans effort.
3. L'élément s'harmonise bien avec la musique.
4. Bonne couverture de la glace.
5. Atteinte des positions avec facilité et rapidité, avec une bonne clarté du mouvement et précision.
6. Créativité et originalité.

Directives pour établir les réductions de PE pour des erreurs : SpSq	
Chute	-5
Trébuchement	-1 à -3
Une arabesque n'est pas tenue pour 3 secondes	-1 à -2
Deux arabesques ne sont pas tenues pour 3 secondes	-3 à -4
Positions de faible qualité	-1 à -3
Faible qualité des carres	-1 à -3
Non conforme à la musique	-1 à -3
Perte de contrôle lors de l'exécution de la séquence	-1 à -3

GROUPE JUVÉNILE : LEVÉE JUVÉNILE NON AU-DESSUS DE LA TÊTE

La position maintenue dans une levée du groupe Juvénile : levée Juvénile non au-dessus de la tête peut inclure n'importe quelle prise du groupe 3 ou 4. Les mains du patineur doivent être à la hauteur de sa poitrine ou plus haut. Si les mains du patineur ne sont pas maintenues à la position minimale pour au moins une rotation, la levée sera désignée comme une levée avec portée et ne sera pas désignée par le panel technique.

Lors de l'exécution de la levée du groupe Juvénile : levée Juvénile non au-dessus de la tête, le patineur ne doit pas avoir les coudes étirés au-dessus de sa tête à n'importe quel moment pendant la levée. Toutes levées du groupe Juvénile : levée Juvénile non au-dessus de la tête où un ou les deux coudes du patineur sont désigné comme étant étirés au-dessus de la tête à n'importe quel moment pendant la levée ne recevra aucune valeur.

Les patineurs peuvent s'assister seulement par les prises suivantes :

- Prise main dans la main
- Prise main au bras
- Prise main au corps
- Prise main à la partie supérieure de la jambe (au-dessus du genou)

Tous les levées groupe Juvénile : Levée Juvénile non au-dessus de la tête seront désigné niveau de base au maximum.

Les changements de prises sont interdits pendant la levée.

S'il y a un changement de prise ou changement de position de la patineuse pendant la levée avec 1 rotation avant ou après le changement, la levée sera désigné sans valeur.

FIGURE EN SPIRALE

Définition d'une figure en spirale : au moment de la position finale, pendant que la patineuse exécute le pivot, les patineurs doivent exécuter au moins une (1) rotation avec les genoux du patineur nettement fléchis et en position de pivot complet. Le patineur doit être en position centrée avec le bras complètement étiré. La patineuse doit atteindre sa position basse.

Les traits saillants positifs et les réductions sont tirés de la [communication UIP No. 2186](#) en référence aux spirales de la mort. Étant donné qu'il n'y a pas de figures en spirale dans les compétitions internationales, la liste qui suit a été légèrement modifiée pour correspondre aux exigences de programme de Patinage Canada.

Directives pour établir les PE+ : Figure en spirale
Pour +1 : 1 puce / Pour +2 : 2 puces / Pour +3 : puces Pour +4 : 4 puces / Pour +5 : 5 puces ou plus
Pour +4 et +5 LES TROIS PREMIERS CRITÈRES EN GRAS DOIVENT ÊTRE SATISFAITS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Très bonne position des deux partenaires 2. L'élément est exécuté avec un bon niveau d'énergie et de glisse (entrée et sortie comprise) 3. L'élément semble sans effort 4. Bonne transition contrôlée dans les positions requise et à la sortie 5. Bonne démonstration de la qualité des carres par les deux patineurs 6. L'élément s'harmonise avec la musique

Directives pour établir les réductions de PE pour des erreurs : Figure en spirale	
Chute	-5
Mauvaise position de pivot (perte pivot ancré, etc.)	-2 à -4
Position de faible qualité de la patineuse (définition d'une position de spirale non atteinte)	-1 à -3
Sortie de faible qualité	-1 à -3
Ralentissements ou perte de vitesse	-1 à -3
Carre faible de la patineuse	-1

SÉQUENCE CHORÉGRAPHIÉE

Une séquence chorégraphiée est composée de mouvements comme des pas, virages (à l'exception des voltes), spirales, arabesques, grands aigles, Ina Bauer, aérogilisse, des sauts de deux rotations au maximum, des pirouettes, petites levées, etc. Les éléments inscrits sur la liste qui sont exécutés dans la séquence chorégraphiée ne sont pas désignés et n'occupent pas une case. Le tracé n'est pas restreint, mais la séquence doit être nettement visible. Le jury technique désigne la séquence chorégraphiée qui commence par le premier mouvement de patinage et se termine par la préparation à l'élément suivant (si la séquence chorégraphiée n'est pas le dernier élément du programme).

SÉQUENCE DE PAS

(Pour toutes les catégories pour lesquelles la séquence de pas est désignée de niveau de base au maximum – par ex., couple Juvénile)

Une bonne séquence de pas utilise la totalité de la surface glacée. Toutefois, pour qu'une séquence de pas soit identifiée comme telle, elle doit se déployer sur au moins la moitié de la surface glacée.

Les sauts inscrits sur la liste ne peuvent pas être inclus dans la séquence. Il n'y a pas de tracé prescrit et les arrêts en accord avec le caractère de la musique sont permis. La séquence de pas doit être exécutée en accord avec le caractère de la musique. Il faut porter attention à l'énergie déployée et à l'exécution de la séquence de pas, et mettre plus particulièrement l'accent sur la qualité des pas, des virages et des mouvements du corps plutôt que sur la difficulté et la quantité.

Les juges accorderont des notes supérieures aux séquences de pas qui tiennent compte de la structure musicale et qui sont exécutées sans effort apparent du début à la fin.

Hyperliens à la documentation UIP et Patinage Canada

Règlements UIP :

- 2018 Règlements UIP & Règlements techniques – Patinage en Simple & en Couple et Danse sur Glace (*le lien sera inclus lorsque disponible*)

Communications de l'UIP

- [Communication UIP No. 2186](#)
- [2018-2019 UIP Trousse technique](#)
 - Contiens les informations sur comment les éléments sont désignés pour le patinage en couple

Règlements de Patinage Canada:

[Règle des exigences du programme de compétition](#)

- Définit les exigences du programme bien équilibrées par catégorie

[Règlements de compétitions](#)

- Définit les aspects liés au contrôle et à la conduite des compétitions de Patinage Canada

[Marquer les compétitions de Patinage Canada](#)

- Définit tous les aspects de la notation CPC des compétitions de Patinage Canada

Ressources techniques de Patinage Canada

[Guide de références rapides de Patinage Canada du patinage en couple](#)

- Contient 1 page sommaire des exigences techniques pour toutes les catégories de patinage en couple.

[Échelle des valeurs de Patinage Canada](#)

- Définit les valeurs attribuées aux éléments spécifiques aux compétitions de Patinage Canada, ainsi que les liens vers les échelles de valeurs de l'UIP pour tous les autres élément.

[Définition de Patinage Canada d'une arabesque](#)

Définition des termes d Patinage Canada, définition de chute

Une chute est définie comme une perte de maîtrise du patineur de sorte que la plus grande partie du poids de son corps est sur la glace, soutenue par une partie quelconque du corps autre que les lames, par exemple, par la ou les mains, le ou les genoux, le dos, une ou les fesses ou une partie du bras.