

Exigences du programme de patinage en couple de 2018-2019

Le 26 avril 2018

Programme court

Entrée en vigueur le 1^{er} juillet 2018

CATÉGORIE / DURÉE / PRIME	LEVÉE	LEVÉE VRILLÉE	SAUT LANCÉ	SAUT INDIVIDUEL	PIROUETTE	SPIRALE DE LA MORT	SÉQUENCE DE PAS
Pré-novice (max 2:50) s.o.	Toute levée du groupe 1, 2, 3 ou 4	Simple ou double	Tout saut simple ou double (pas de 2A)	Simple Axel ou tout saut double	Pirouette en couple (4 rév.) ou Pirouette en couple combinée (4 rév.)	Toute spirale de la mort	Elle doit utiliser presque toute la surface glacée
	Max niveau 2 Trait saillant sans crédit : • Changement de sens de rotation par l'homme				Max niveau 2	Max niveau 2	
Novice (max 2:50) s.o.	Tout appel de la levée main dans la main (groupe 4)	Simple ou double	2S	2F ou 2A	Pirouette en solo combinée 1 seul changement de pied et au moins 1 changement de position (4/4 rév.)	Arrière extérieure	Elle doit utiliser presque toute la surface glacée
	Trait saillant sans crédit : • Changement de sens de rotation par l'homme						
Junior (2:40 ±0:10) s.o.	Tout appel de la levée main dans la main (groupe 4)	Double ou triple	2S ou 3S	2F ou 2A	Pirouette en solo combinée 1 seul changement de pied et au moins 1 changement de position (5/5 rév.)	Arrière extérieure	Elle doit utiliser presque toute la surface glacée
Senior (2:40 ±0:10) s.o.	Tout appel de la levée main dans la main (groupe 4)	Double ou triple	Tout saut double ou triple	Tout saut double ou triple	Pirouette en solo combinée 1 seul changement de pied et au moins 1 changement de position (5/5 rév.)	Arrière extérieure	Elle doit utiliser presque toute la surface glacée

À noter : les catégories junior et senior peuvent être modifiées par l'ISU

Programme libre

Entrée en vigueur le 1^{er} juillet 2018

CATÉGORIE/ DURÉE/PRIME	LEVÉE	LEVÉE VRILLÉE	SAUT LANCÉ	SAUT	PIROUETTE INDIVIDUELLE	PIROUETTE EN COUPLE	SPIRALE DE LA MORT	SÉQUENCE D'ARABESQUES/DE PAS/CHORÉGRAPHIÉE
Pré-juvénile (2:30 ±0:10) S. O.	S. O.	S. O.	Max 1	Max 2 éléments de sauts 1 saut individuel 1 saut individuel, peut être en combo (d'au plus 2 sauts) ou séquence de sauts	Max 1 Peut être combinée (changement de pied facultatif) (3 rév.)	Max 1 Doit être dans une position, sans changement de pied (3 rév.)	Max 1 Figure en spirale ou spirale de la mort	Max 1 Séquence d'arabesques
					Max niveau B	Max niveau B	Max niveau B	Max niveau B
Juvénile (2:30 ±0:10) S. O.	Max 1 Toute levée non au-dessus de la tête est permise Levée du groupe 1 ou 2 ou toute autre levée de danse <u>ou groupe non au-dessus de la tête de niveau juvénile*</u>	Max 1 (simple)	Max 1	Max 2 éléments de sauts 1 saut individuel 1 saut individuel, peut être en combo (d'au plus 2 sauts) ou séquence de sauts	Max 1 Peut être combinée (changement de pied facultatif) (3 rév.)	Max 1 NE peut être combinée (peut avoir un changement de pied OU un changement de position) (3 rév.)	Max 1 Figure en spirale ou spirale de la mort	Max 1 Séquence de pas (doit se déployer sur au moins la moitié de la glace)
	Max niveau B	Max niveau B			Max niveau B	Max niveau B	Max niveau B	Max niveau B
Pré-novice (3:00 ±0:10) S. O.	Max 2 Doivent être de groupes différents et une levée doit être du groupe 1, 2, 3 ou 4 Max niveau 2 Trait saillant sans crédit : • Changement de sens de rotation par l'homme • Portée simple	Max 1 (simple ou double)	Max 2 Ils doivent être différents	Max 2 éléments de sauts 1 saut individuel 1 combinaison de sauts (d'au plus 2 sauts) ou 1 séquence de sauts	Max 1 Peut être combinée (changement de pied facultatif) (4 rév.)	S. O.	Max 1 Toute spirale de la mort	Max 1 Séquence chorégraphiée
		Max niveau 2			Max niveau 2		Max niveau 2	

Programme libre

Entrée en vigueur le 1^{er} juillet 2018

Novice (3:30 ±0:10) Chaque lancé ou saut identifié comme un triple saut avec pleine rotation	Max 2 Doivent être de groupes différents et une levée doit être du groupe 3 ou 4 Trait saillant sans crédit : <ul style="list-style-type: none"> Changement de sens de rotation par l'homme 	Max 1 (simple ou double)	Max 2 Ils doivent être différents	Max 2 éléments de sauts 1 saut individuel 1 combinaison de sauts (d'au plus 2 sauts) ou 1 séquence de sauts	Max 1 Peut être combinée (changement de pied facultatif) (6 rév.)	Max 1 Peut être combinée (8 rév.)	Max 1 Toute spirale de la mort	Max 1 Séquence chorégraphiée
Junior (3:30 ±0:10) s. o.	Max 2 Ne doivent pas toutes être du groupe 5	Max 1	Max 2 Ils doivent être différents	Max 2 éléments de sauts 1 saut individuel 1 combinaison de sauts (d'au plus 3 sauts) ou 1 séquence de sauts	Max 1** Doit être combinée (changement de pied facultatif) (10 rév.)	Max 1 Pirouette combinée en couple (8 rév.)	Max 1 Toute spirale de la mort	Max 1** Séquence chorégraphiée
Senior (4:00 ±0:10) s. o.	Max 3 Ne doivent pas toutes être du groupe 5	Max 1	Max 2 Ils doivent être différents	Max 2 éléments de sauts 1 saut individuel 1 combinaison de sauts (d'au plus 3 sauts) ou 1 séquence de sauts	Max 1** Doit être combinée (changement de pied facultatif) (10 rév.)	Max 1 Pirouette combinée en couple (8 rév.)	Max 1 Doit être différente de SP (p. ex. AUCUN BOD)	Max 1** Séquence chorégraphiée

* À noter: [Guide d'information et clarifications techniques](#)

** À noter : Sous réserve de la décision du congrès de l'ISU, la séquence chorégraphiée ou la pirouette en solo sera supprimée du programme libre de patinage en couple junior et senior