

Programme court

Entrée en vigueur le 1^{er} juillet 2018

CATÉGORIE / DURÉE / PRIME	LEVÉE	LEVÉE VRILLÉE	SAUT LANCÉ	SAUT INDIVIDUEL	PIROUETTE	SPIRALE DE LA MORT	SÉQUENCE DE PAS
Pré-novice (max 2:50) s.o.	Toute levée du groupe 1, 2, 3 ou 4	Simple ou double	Tout saut simple ou double (pas de 2A)	Simple Axel ou tout saut double	Pirouette en couple (4 rév.) ou Pirouette en couple combinée (4 rév.) (L'entrée sautée N'EST PAS permise)	Toute spirale de la mort	Elle doit utiliser presque toute la surface glacée
	Max niveau 2 Trait saillant sans crédit : <ul style="list-style-type: none"> Changement de sens de rotation par l'homme 				Max niveau 2		
Novice (max 2:50) s.o.	Tout appel de la levée main dans la main (groupe 4)	Simple ou double	2S	2F ou 2A	Pirouette en solo combinée 1 seul changement de pied et au moins 1 changement de position (4/4 rév.)	Arrière extérieure	Elle doit utiliser presque toute la surface glacée
	Trait saillant sans crédit : <ul style="list-style-type: none"> Changement de sens de rotation par l'homme 						
Junior (2:40 ±0:10) s.o.	Tout appel de la levée main dans la main (groupe 4)	Double ou triple	2S ou 3S	2F ou 2A	Pirouette en solo combinée 1 seul changement de pied et au moins 1 changement de position (5/5 rév.)	Arrière extérieure	Elle doit utiliser presque toute la surface glacée
Senior (2:40 ±0:10) s.o.	Tout appel de la levée main dans la main (groupe 4)	Double ou triple	Tout saut double ou triple	Tout saut double ou triple	Pirouette en solo combinée 1 seul changement de pied et au moins 1 changement de position (5/5 rév.)	Arrière extérieure	Elle doit utiliser presque toute la surface glacée

Programme libre

Entrée en vigueur le 1^{er} juillet 2018

CATÉGORIE/ DURÉE/PRIME	LEVÉE	LEVÉE VRILLÉE	SAUT LANCÉ	SAUT	PIROUETTE INDIVIDUELLE	PIROUETTE EN COUPLE	SPIRALE DE LA MORT	SÉQUENCE D'ARABESQUES/DE PAS/CHORÉGRAPHIÉE
Pré-juvénile (2:30 ±0:10) s. o.	s. o.	s. o.	Max 1	Max 2 éléments de sauts 1 saut individuel	Max 1 Peut être combinée (changement de pied facultatif) (3 rév.)	Max 1 Doit être dans une position, sans changement de pied (3 rév.)	Max 1 Figure en spirale ou spirale de la mort	Max 1 Séquence d'arabesques
				1 saut individuel, peut être en combo (d'au plus 2 sauts) ou séquence de sauts	Max niveau B	Max niveau B	Max niveau B	Max niveau B
Juvénile (2:30 ±0:10) s. o.	Max 1 Toute levée non au-dessus de la tête est permise Levée du groupe 1 ou 2 ou groupe non au-dessus de la tête de niveau juvénile*	Max 1 (simple)	Max 1	Max 2 éléments de sauts 1 saut individuel	Max 1 Peut être combinée (changement de pied facultatif) (3 rév.)	Max 1 NE peut être combinée (peut avoir un changement de pied OU un changement de position) (3 rév.)	Max 1 Figure en spirale ou spirale de la mort	Max 1 Séquence de pas (doit se déployer sur au moins la moitié de la glace)
	Max niveau B	Max niveau B		1 saut individuel, peut être en combo (d'au plus 2 sauts) ou séquence de sauts	Max niveau B	Max niveau B	Max niveau B	Max niveau B
Pré-novice (3:00 ±0:10) s. o.	Max 2 Doivent être de groupes différents et une levée doit être du groupe 1, 2, 3 ou 4	Max 1 (simple ou double)	Max 2 Ils doivent être différents	Max 2 éléments de sauts 1 saut individuel	Max 1 Peut être combinée (changement de pied facultatif) (4 rév.)	s. o.	Max 1 Toute spirale de la mort	Max 1 Séquence chorégraphiée
	Max niveau 2 Trait saillant sans crédit : • Changement de sens de rotation par l'homme • Portée simple	Max niveau 2		1 combinaison de sauts (d'au plus 2 sauts) ou 1 séquence de sauts	Max niveau 2		Max niveau 2	

Novice (3:30 ±0:10) Chaque lancé ou saut	Max 2 Doivent être de groupes différents et	Max 1 (simple ou double)	Max 2	Max 2 éléments de sauts	Max 1	Max 1 Peut être combinée (8 rév.)	Max 1 Toute spirale de la mort	Max 1 Séquence chorégraphiée
--	--	---------------------------------	-------	-------------------------	------------------	--	---------------------------------------	-------------------------------------

Programme libre

Entrée en vigueur le 1^{er} juillet 2018

identifié comme un triple saut avec pleine rotation	une levée doit être du groupe 3 ou 4		Ils doivent être différents	1 saut individuel 1 combinaison de sauts (d'au plus 2 sauts) ou 1 séquence de sauts	Peut être combinée (changement de pied facultatif) (6 rév.)			
	Trait saillant sans crédit : <ul style="list-style-type: none"> • Changement de sens de rotation par l'homme 							
Junior (3:30 ±0:10) s. o.	Max 2 Ne doivent pas toutes être du groupe 5	Max 1	Max 2 Ils doivent être différents	Max 2 éléments de sauts 1 saut individuel 1 combinaison de sauts (d'au plus 3 sauts) ou 1 séquence de sauts	Max 1 Doit être combinée (changement de pied facultatif) (10 rév.)	Max 1 Pirouette combinée en couple (8 rév.)	Max 1 Toute spirale de la mort	Max 1 Séquence chorégraphiée
Senior (4:00 ±0:10) s. o.	Max 3 Ne doivent pas toutes être du groupe 5	Max 1	Max 2 Ils doivent être différents	Max 2 éléments de sauts 1 saut individuel 1 combinaison de sauts (d'au plus 3 sauts) ou 1 séquence de sauts	Max 1 Doit être combinée (changement de pied facultatif) (10 rév.)	Max 1 Pirouette combinée en couple (8 rév.)	Max 1 Doit être différente de SP (p. ex. AUCUN BOD)	Max 1 Séquence chorégraphiée

* À noter: [Guide d'information et clarifications techniques](#)

**À la date de publication, les règlements cités dans ce guide sont fondés sur des modifications qui seront apportées au règlement sur les « Exigences de programme de compétition pour le patinage en couple », qui entreront en vigueur le 1er juillet 2018. Veuillez toujours consulter le site Web <https://info.skatecanada.ca/index.php/fr/regles-du-sport/122.html> pour les règlements complets qui font autorité et sont en vigueur à tout moment donné.