

CATÉGORIE/DURÉE/ POINTS EN PRIME (Points en prime : Seuls les sauts avec rotation complète)	AXEL	SAUT INDIVIDUEL	COMBINAISON DE SAUTS	PIROUETTE INDIVIDUELLE		COMBINAISON DE PIROUETTES (2 positions de base= « V »)	PIROUETTE SAUTÉE	SÉQUENCE DE PAS
Pré-novice Femmes et hommes (max 2:30) 2A ou saut de valeur de base supérieure Tout saut triple exécuté comme 2 ^e saut dans une combinaison	1A ou 2A	Double ou triple (2Lo ou supérieur) (aucun pas exigé)	2 doubles, 1 double / 1 triple ou 2 triples (le 2A peut être répété) mêmes sauts permis (ex. 2T+2T+C)	Femmes Pirouette dos cambré, assise ou arabesque (5 rév.)	Hommes Changement, pirouette arabesque (4/4 rév.)	Min. 2 pos. de base différentes (4/4 rév.)	s. o.	Doit utiliser presque entièrement la glace
				Max niveau 3 Pas d'entrée sautée				
Novice Femmes et hommes (max 2:30) Femmes : triple au choix Hommes : 3Lo ou saut de valeur de base supérieure Tout saut triple exécuté comme 2 ^e saut dans une combinaison	1A ou 2A	Double (précédé de pas) ou Triple (aucun pas exigé)	2 doubles, 1 double / 1 triple ou 2 triples mêmes sauts permis (ex. 2Lo+2Lo+C)	Femmes Pirouette dos cambré, assise ou arabesque (6 rév.)	Hommes Changement, pirouette arabesque (5/5 rév.)	Min. 2 pos. de base différentes (5/5 rév.)	s. o.	Doit utiliser presque entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
Femmes juniors (2:40 +/-10 sec) Saut individuel 3F Mi-temps à 1:20	2A	2F ou 3F (précédé de pas)	2 doubles, 1 double / 1 triple ou 2 triples mêmes sauts permis (ex. 2T+2T+C)	Pirouette dos cambré ou assise (8 rév.)		Min. 2 pos. de base différentes (6/6 rév.)	Pirouette arabesque sautée (8 rév.)	Doit utiliser presque entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
Hommes juniors (2:40 +/-10 sec) 3A ou saut de valeur de base supérieure Mi-temps à 1:20	2A ou 3A	2F ou 3F (précédé de pas)	1 double/1 triple ou 2 triples mêmes sauts permis (ex. 3T+3T+C)	Changement, pirouette assise (6/6 rév.)		Min. 2 pos. de base différentes (6/6 rév.)	Pirouette arabesque sautée (8 rév.)	Doit utiliser presque entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
Femmes seniors (2:40 +/-10 sec) Mi-temps à 1:20	2A ou 3A	Triple (précédé de pas)	1 double/1 triple ou 2 triples mêmes sauts permis (ex. 3T+3T+C)	Pirouette dos cambré, assise ou arabesque (8 rév.)		Min. 2 pos. de base différentes (6/6 rév.)	Pirouette sautée (8 rév.) <u>La position de base doit être différente de la pirouette en solo</u>	Doit utiliser presque entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				

Exigences du programme de patinage en simple de 2018-2019

Le 21 juin 2018

Programme court

Entrée en vigueur le 1^{er} juillet 2018

<p>Hommes seniors (2:40 +/-10 sec)</p> <p>Mi-temps à 1:20</p>	<p>2A ou 3A</p>	<p>Triple ou Quadruple (précédé de pas)</p>	<p>1 double/1 triple, 2 triples ou 1 quadruple / 1 double ou 1 triple</p> <p>mêmes sauts permis (ex. 3Lo+3Lo+C)</p>	<p>Changement pirouette arabesque ou changement pirouette assise (6/6 rév.)</p>	<p>Min. 2 pos. de base différentes (6/6 rév.)</p>	<p>Pirouette sautée (8 rév.)</p> <p><u>La position de base doit être différente de la pirouette en solo</u></p>	<p>Doit utiliser presque entièrement la glace</p>
				<p>Pas d'entrée sautée</p>			

À noter : Les catégories junior et senior peuvent être modifiées par l'ISU

CATÉGORIE/DURÉE/POINTS EN PRIME (Points en prime : Seuls les sauts avec rotation complète)	SAUTS (Chaque catégorie doit exécuter un Axel)	PIROUETTES (Les codes doivent être différents pour chaque catégorie)			Séquence d'arabesques/de pas/chorégraphiée
Pré-juvénile Femmes et hommes M11 et M13 (2:30 ±0:10)	Max 5 sauts s <i>Doit inclure 5 types de sauts différents</i>	Max 2 pirouettes (Max niveau base)			Max 1 séquence d'arabesques Max niveau base
	Max 2 comb. de sauts 1 comb. devra inclure un saut de boucle piqué comme 2 ^e saut, 1 comb. devra inclure un saut de boucle comme 2 ^e saut (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (3/3 rév.) 2 positions de base= « V » (entrée sautée NON permise, VD permises)	Pirouette sautée arabesque ou sautée assise (4 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied/pas de VD)		
Juvenile Femmes et hommes M12 et M14 (2:30 ±0:10) 2A ou saut de valeur de base supérieure	Max 5 sauts <i>Doit inclure 6 types de sauts différents</i>	Max 2 pirouettes (Max niveau base)			Max 1 séquence de pas (au moins sur la 1/2 de la glace) Max niveau base
	Max 2 comb. de sauts 1 comb. devra inclure un saut de boucle piqué comme 2 ^e saut, 1 comb. devra inclure un saut de boucle comme 2 ^e saut (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (3/3 rév.) 2 positions de base= « V » (entrée sautée NON permise, VD permises)	Pirouette sautée arabesque ou sautée assise (4 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied/pas de VD)		
Pré-novice Femmes et hommes (3:00 ±0:10) 2A ou saut de valeur de base supérieure Tout saut triple exécuté comme 2 ^e saut dans une combinaison	Max 6 sauts	Max 3 pirouettes (Max niveau 3)			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (2 sauts permis dans la combinaison de sauts)	CCoSp (4/4 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée facultative)	Pirouette sautée arabesque ou sautée assise (5 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied)	Pirouette au choix (5 rév.) (entrée sautée facultative)	
Femmes novices (3:00 ±0:10) Tout triple ou de valeur de base supérieure Tout saut triple exécuté comme 2 ^e Et(ou) 3e saut dans une combinaison	Max 6 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (1 comb, peut compter 3 sauts)	CCoSp (5/5 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée facultative)	Pirouette sautée arabesque ou sautée assise (6 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied)	Pirouette au choix (6 rév.) (entrée sautée facultative)	
Hommes novices (3:30 ±0:10) 3Lo ou de valeur de base supérieure Tout saut triple exécuté comme 2 nd Et(ou) 3e saut dans une combinaison	Max 7 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (1 comb, peut compter 3 sauts)	CCoSp (5/5 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée facultative)	Pirouette sautée arabesque ou sautée assise (6 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied)	Pirouette au choix (6 rév.) (entrée sautée facultative)	
Femmes juniors (3:30 ±0:10) Mi-temps à 1:45	Max 7 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence de pas
	Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)	CoSp (10 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée et changement de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (changement de pos. et chang. de pied facultatifs)	Pirouette dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	
Hommes juniors (3:30 ±0:10) 3A ou saut de valeur de base supérieure Mi-temps à 1:45	Max 7 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence de pas
	Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)	CoSp (10 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée et changement de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (changement de pos. et chang. de pied facultatifs)	Pirouette dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	

Femmes seniors (4:00 ±0:10) Mi-temps à 2:00	Max 7 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)	CoSp (10 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée et changement de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (changement de pos. et changement de pied facultatifs)	Pirouette dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Max 1 séquence de pas
Hommes seniors (4:00 ±0:10) Mi-temps à 2:00	Max 7 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)	CoSp (10 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée et changement de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (changement de pos. et changement de pied facultatifs)	Pirouette dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Max 1 séquence de pas

À noter : les catégories junior et senior peuvent être modifiées par l'ISU

À la date de publication, les règlements cités dans ce guide sont fondés sur des modifications qui seront apportées au règlement sur les « Exigences de programme de compétition pour le patinage en simple », qui entreront en vigueur le 1er juillet 2018. Veuillez toujours consulter le site Web

<https://info.skatecanada.ca/index.php/fr/regles-du-sport/93.html> pour les règlements complets qui font autorité et sont en vigueur à tout moment donné.