PATINAGECANADA

Exigences du programme de patinage en simple de 2018-2019

Le 23 février 2018

Programme court

Entrée en vigueur le 1er juillet 2018

CATÉGORIE/DURÉE/ POINTS EN PRIME (Points en prime : Seuls les sauts avec rotation complète)	AXEL	SAUT INDIVIDUEL	COMBINAISON DE SAUTS	PIROUETTE INDIVIDUELLE		COMBINAISON DE PIROUETTES (2 positions de base= « V »)	PIROUETTE SAUTÉE	SÉQUENCE DE PAS
Pré-novice Femmes et hommes (max 2:30) **2A ou saut de valeur de base supérieure** **Tout saut triple exécuté comme 2e saut dans une combinaison**	1A ou 2A	Double ou triple (2Lo ou supérieur) (aucun pas exigé)	2 doubles, 1 double / 1 triple ou 2 triples (le 2A peut être répété) mêmes sauts permis (ex. 2T+2T+C)	**Femmes** Pirouette dos cambré, assise ou arabesque (5 rév.)	**Hommes** Changement, pirouette arabesque (4/4 rév.)	Min. 2 pos. de base différentes (4/4 rév.)	s. o.	Doit utiliser presque entièrement la glace
				Max niveau 3 Pas d'entrée sautée				**Max niveau 3**
Novice Femmes et hommes (max 2:30) **Femmes : triple au choix** **Hommes : 3Lo ou saut de valeur de base supérieure** **Tout saut triple exécuté comme 2e saut dans une combinaison**	1A ou 2A	Double (précédé de pas) ou Triple (aucun pas exigé)	2 doubles, 1 double / 1 triple ou 2 triples mêmes sauts permis (ex. 2Lo+2Lo+C)	**Femmes** Pirouette dos cambré, assise ou arabesque (6 rév.)	**Hommes** Changement, pirouette arabesque (5/5 rév.)	Min. 2 pos. de base différentes (5/5 rév.)	s. o.	Doit utiliser presque entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
Femmes juniors (2:40 +/-10 sec) **Saut individuel 3F** Mi-temps à 1:20	2A	2F ou 3F (précédé de pas)	2 doubles, 1 double / 1 triple ou 2 triples mêmes sauts permis (ex. 2T+2T+C)	Pirouette dos cambré ou assise (8 rév.)		Min. 2 pos. de base différentes (6/6 rév.)	Pirouette arabesque sautée (8 rév.)	Doit utiliser presque entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
Hommes juniors (2:40 +/-10 sec) **3A ou saut de valeur de base supérieure** Mi-temps à 1:20	2A ou 3A	2F ou 3F (précédé de pas)	1 double/1 triple ou 2 triples mêmes sauts permis (ex. 3T+3T+C)	Changement, pirouette assise (6/6 rév.)		Min. 2 pos. de base différentes (6/6 rév.)	Pirouette arabesque sautée (8 rév.)	Doit utiliser presque entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
Femmes seniors (2:40 +/-10 sec) Mi-temps à 1:20	2A ou 3A	Triple (précédé de pas)	1 double/1 triple ou 2 triples mêmes sauts permis (ex. 3T+3T+C)	Pirouette dos cambré, assise ou arabesque (8 rév.)		Min. 2 pos. de base différentes (6/6 rév.)	Pirouette sautée (8 rév.)	Doit utiliser presque entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				

PATINAGECANADA

Exigences du programme de patinage en simple de 2018-2019

Le 23 février 2018

Programme court

Entrée en vigueur le 1er juillet 2018

Hommes seniors (2:40 +/-10 sec) Mi-temps à 1:20	2A ou 3A	Triple ou Quadruple (précédé de pas)	1 double/1 triple, 2 triples ou 1 quadruple / 1 double ou 1 triple mêmes sauts permis (ex. 3Lo+3Lo+C)	Changement pirouette arabesque ou changement pirouette assise (6/6 rév.)	Min. 2 pos. de base différentes (6/6 rév.)	Pirouette sautée (8 rév.)	Doit utiliser presque entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée			

À noter : Les catégories junior et senior peuvent être modifiées par l'ISU

PATINAGECANADA

ÉBAUCHE de tableau de référence rapide pour le patinage en simple de 2018-2019

Le 2 mars 2018

Programme libre

Entrée en vigueur le 1er juillet 2018

CATÉGORIE/DURÉE/POINTS EN PRIME (Points en prime : Seuls les sauts avec rotation complète)	SAUTS (Chaque catégorie doit exécuter un Axel)	PIROUETTES (Les codes doivent être différents pour chaque catégorie)			Séquence d'arabesques/de pas/chorégraphiée
Pré-juvénile Femmes et hommes M11 et M13 (2:30 ±0:10)	Max 5 sauts s *Doit inclure **5 types de sauts différents*** Max 2 comb. de sauts 1 comb. devra inclure un **saut de boucle piqué** comme 2e saut, 1 comb. devra inclure un **saut de boucle** comme 2e saut (2 sauts permis dans la combinaison)	Max 2 pirouettes **(Max niveau base)**			Max 1 séquence d'arabesques **Max niveau base**
		CCoSp (3/3 rév.) 2 positions de base= « V » (entrée sautée NON permise, VD permises)	Pirouette sautée arabesque ou sautée assise (4 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied/pas de VD)		
Juvénile Femmes et hommes M12 et M14 (2:30 ±0:10) **2A ou saut de valeur de base supérieure**	Max 5 sauts *Doit inclure **6 types de sauts différents*** Max 2 comb. de sauts 1 comb. devra inclure un **saut de boucle piqué** comme 2e saut, 1 comb. devra inclure un **saut de boucle** comme 2e saut (2 sauts permis dans la combinaison)	Max 2 pirouettes **(Max niveau base)**			Max 1 séquence de pas (au moins sur la 1/2 de la glace) **Max niveau base**
		CCoSp (3/3 rév.) 2 positions de base= « V » (entrée sautée NON permise, VD permises)	Pirouette sautée arabesque ou sautée assise (4 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied/pas de VD)		
Pré-novice Femmes et hommes (3:00 ±0:10) **2A ou saut de valeur de base supérieure** **Tout saut triple exécuté comme 2e saut dans une combinaison**	Max 6 sauts Max 3 comb./séquences de sauts (2 sauts permis dans la combinaison de sauts)	Max 3 pirouettes **(Max niveau 3)**			Max 1 séquence chorégraphiée
		CCoSp (4/4 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée facultative)	Pirouette sautée arabesque ou sautée assise (5 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied)	Pirouette au choix (5 rév.) (entrée sautée facultative)	
Femmes novices (3:00 ±0:10) **Tout triple ou de valeur de base supérieure** **Tout saut triple exécuté comme 2e saut dans une combinaison**	Max 6 sauts Max 3 comb./séquences de sauts (1 comb, peut compter 3 sauts)	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
		CCoSp (5/5 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée facultative)	Pirouette sautée arabesque ou sautée assise (6 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied)	Pirouette au choix (6 rév.) (entrée sautée facultative)	
Hommes novices (3:30 ±0:10) **3Lo ou de valeur de base supérieure** **Tout saut triple exécuté comme 2e saut dans une combinaison**	Max 7 sauts Max 3 comb./séquences de sauts (1 comb, peut compter 3 sauts)	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
		CCoSp (5/5 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée facultative)	Pirouette sautée arabesque ou sautée assise (6 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied)	Pirouette au choix (6 rév.) (entrée sautée facultative)	
Femmes juniors (3:30 ±0:10) Mi-temps à 1:45	Max 7 sauts Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence de pas
		CoSp (10 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée et changement de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (changement de pos. et chang. de pied facultatifs)	Pirouette dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	
Hommes juniors (3:30 ±0:10) **3A ou saut de valeur de base supérieure** Mi-temps à 1:45	Max 7 sauts Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence de pas
		CoSp (10 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée et changement de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (changement de pos. et chang. de pied facultatifs)	Pirouette dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	

PATINAGECANADA

ÉBAUCHE de tableau de référence rapide pour le patinage en simple de 2018-2019

Le 2 mars 2018

Programme libre

Entrée en vigueur le 1er juillet 2018

Femmes seniors (4:00 ±0:10) Mi-temps à 2:00	Max 7 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)	CoSp (10 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée et changement de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (changement de pos. et changement de pied facultatifs)	Pirouette dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Max 1 séquence de pas
Hommes seniors (4:00 ±0:10) Mi-temps à 2:00	Max 7 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)	CoSp (10 rév.) 2 pos. = « V » (entrée sautée et changement de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (changement de pos. et changement de pied facultatifs)	Pirouette dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Max 1 séquence de pas

À noter : les catégories junior et senior peuvent être modifiées par l'ISU